

## 【醫療共同決定 SDM】

### 實證健康照護與以病人為中心醫療的完美結合



### 「實證健康照護」考慮以病人為中心

「實證健康照護 ( Evidence-based HealthCare ) 」的核心價值是一種以流行病學及生物統計學方法，針對臨床問題，在龐大的醫學資料中搜尋萃取出值得信賴的文獻，經過嚴格評讀、系統性回顧或統合數據分析，將所能獲得的最佳研究證據 ( Best Research Evidence ) 、臨床專家經驗 ( Clinical Experts' Experience ) ，以及病人的價值與期待 ( Patients' Value and Expectation ) 3 個「E」

整合後，和病人共同討論、決定出以病人為中心的臨床應用決策。近年來，在實證醫學潮流的推波助瀾下，許多歐美國家已將提升民眾健康知識與醫病溝通，以促進臨床「共同決定」水準，做為未來健康照護政策主要目標，並藉此希望可以促進民眾自我健康照護、提升醫療服務的有效利用、減少不必要的醫療成本支出，並增進醫療照護品質與成效。由此可知，將實證醫學所注重的病人偏好和期待，

整合納入現今臨床醫療照護中，以制訂符合病人偏好、需求與價值的臨床健康照護服務，達到以病人為中心的「實證健康照護」，著實是當今醫學潮流中非常重要的一環。

### 何謂「共同決定」模式？

「共同決定 ( Shared Decision Making，簡稱 SDM ) 」這個名詞最早出現在 1982 年美國總統研究委員會以病人為中心照護的共同福祉計畫上，當時是為促進醫病相互尊重與溝通而提出此一觀念。從爾後的 1990 年代開始，漸漸引發輿論關注，並於 1997 年由 Charles 提出 SDM 模式操作模型定義，認為應至少包括以下三個特徵：一、至少有醫師和病人雙方共同參與；二、醫師提出各種不同診療.....(文摘自醫療品質雜誌第 9 卷第 5 期特別企劃，侯文萱著)

本期其他精彩內容：

〈健康檢查品質認證海外輔導經驗〉

〈雲端科技在醫院要學教學之應用〉

〈談醫療糾紛調處之實務〉

#醫療品質雜誌

=====

◎雜誌訂閱：

<http://www.ict.org.tw/Upload/UserFile/file/雜誌訂購單.doc>

◎購買電子雜誌：

1. <http://goo.gl/bd2shx>

2. <http://www.airitibooks.com/Detail/Detail?PublicationID=P20150330088&DetailSourceType=0>

◎本雜誌提供「感染管制」與「性別議題」通訊繼續教育積分