

## 【運用多面向策略改善病人家屬手部衛生】

世界衛生組織( WHO) 自 2005 年以「乾淨的照護就是安全的照護」( Clean Care is Safer Care ) 作為首要病人安全主題，讓世界各國也群起響應並正視醫療照護相關感染對病人安全的威脅。2009 年又提出「拯救生命、清潔雙手(Save Live：Clean Your Hands)」，將各國推行手部衛生的經驗推廣落實醫護人員間的手部衛生。而我國疾病管制署也以 WHO 手部衛生指引、推廣策略指引及各項工具為藍本，制定手部衛生推廣策略，經過這些年推動的努力，「手部衛生」在醫護人員照護病人上，除了在認知上，都能瞭解手部衛生是預防醫療照護相關感染最簡單、有效的方法，成為照護病人中，再自然不過的動作之一。.....

(文摘自醫療品質雜誌第 11 卷第 1 期特別企劃，王正惠等人著)

本期其他精彩內容：

〈認識茲卡病毒感染症〉

〈建構女性友善醫療環境〉

#醫療品質雜誌

=====

◎雜誌訂閱：<https://goo.gl/AqHOQk>

◎購買電子雜誌：

1. <http://ebook.hyread.com.tw/magazine.jsp?jid=2>

2. <https://goo.gl/aGRJDk>

◎ 本雜誌提供「感染管制」與「性別議題」通訊繼續教育積分

**四、比較不同手部清潔方法：**

**1. 洗手乳及清水洗手**

40-60秒

**溼洗手**

適用時機：  
1. 雙手有明顯髒污時。  
2. 沾到血液、體液、分泌物時。  
(花費時間約40-60秒)

**2. 酒精性乾洗手**

20-30秒

**乾洗手**

適用時機：  
1. 雙手沒有明顯髒污時。  
2. 限用於完整皮膚且不宜有傷口。  
3. 對無外囊膜的病毒是無效的，例如腸病毒、輪狀病毒等。  
(花費時間約20-30秒)

**五、洗手注意事項：**

1. 使用酒精性乾洗手液後，不需再使用肥皂洗手。
2. 兒童使用酒精性乾洗手液，需在大人的協助及監督下使用，避免眼睛的噴濺。
3. 酒精性乾洗手液若不慎傷及眼、鼻和口時，請立即用大量清水沖洗乾淨，並立即送醫救治。
4. 脫了手套，為什麼還要洗手的原因？  
(1) 可能有肉眼看不到的小破洞。  
(2) 使用過程可能會不小心被尖銳物品弄破。  
(3) 脫除手套時可能會不自覺而污染雙手。

**注意：** 戴手套不能取代洗手，當您穿脫手套前後都必須洗手。

資料來源：  
衛生署疾病管制局訂定手部衛生指引  
影基護理部(2011)正確洗手方法(一版)  
- 衛教單張

制定日期:2015年8月  
編號:OTI-單張-中文-016-01

**正確洗手方法**

護理部製作

諮詢專線：(04)8381456分機 1260  
諮詢專線服務時間：  
週一至週五 8：30-17：00  
週六 8：30-12：00  
蕭光/建議專線：(04)8381456轉1825  
網址：[www.bc.cch.org.tw/](http://www.bc.cch.org.tw/)

彰化基督教醫療財團法人  
**員林基督教醫院**  
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
YUANLIN CHRISTIAN HOSPITAL

給予「正確洗手方法」護理指  
導單張

家屬/病人簽名

護理：OTI-單張-中文-016-01

圖片來源：員林基督教醫院