

# 推動母嬰親善之經驗分享

亞東紀念醫院 廖淑媛護理長



# 本院母嬰親善十大措施推動內容

**措施一：明訂及公告明確的支持哺餵母乳政策**

# 本院母嬰親善十大措施推動內容

**措施二：提供照護母嬰相關工作人員教育訓練**

# 本院母嬰親善十大措施推動內容

**措施三：提供孕婦哺餵母乳之相關衛教與指導**

# 本院母嬰親善十大措施推動內容

**措施四：幫助產婦產後儘早開始哺餵母乳**

## 產後立即皮膚接觸

- 陰道生產之產婦：於產後半小時內，就能有**20分鐘以上**之皮膚接觸
- 剖腹生產之產婦，於手術中或手術完成清醒後半小時內，就能與自己的嬰兒，有**10分鐘以上**之皮膚接觸，並且在想吃奶時協助。

- 產婦若使用鎮靜劑、麻醉藥、止痛劑等，應有醫療上可接受的理由；或使用退奶藥，應有醫療上可接受的理由或產婦及家屬在充分被告知後仍堅持要求。
- 若有使用上述藥物，則需於病歷上有對哺乳安全及哺乳相關協助之記載。



# 本院母嬰親善十大措施推動內容

**措施五：提供母親哺餵母乳及維持奶水分泌等  
相關指導及協助**



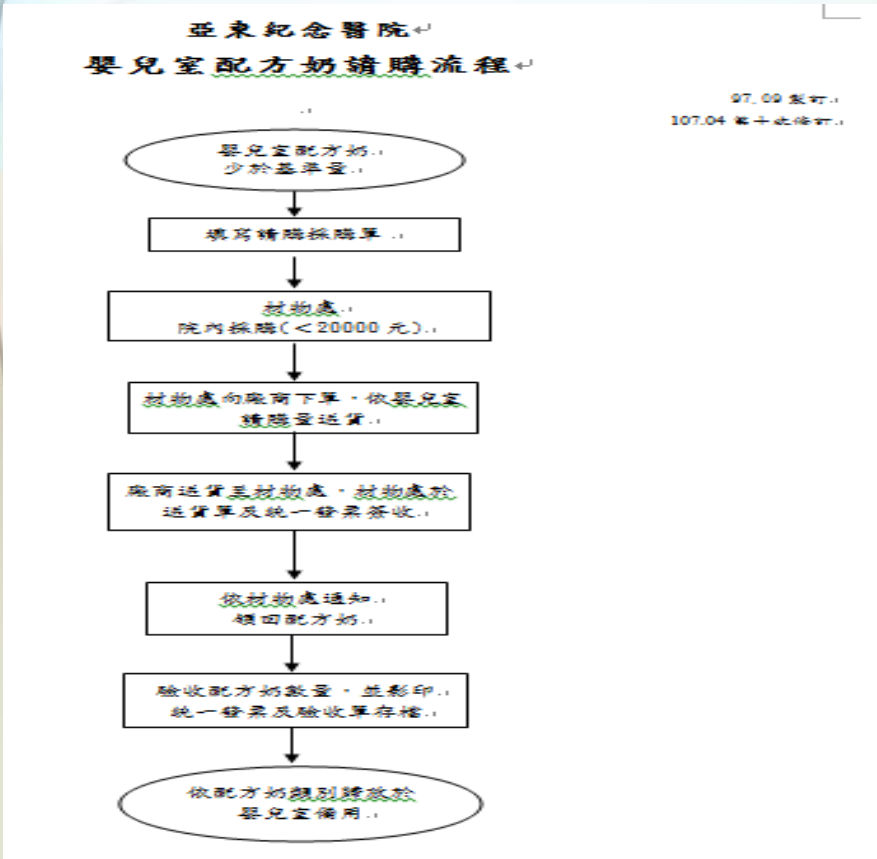
- 產婦表示，在產後6小時內有醫護人員提供進一步哺乳之協助（哺餵母乳姿勢、維持泌乳、嬰兒含住乳房技巧），給予指導且告知她們可以在何處得到協助，並於護理紀錄呈現
- 哺乳產婦會正確示範餵奶姿勢、嬰兒含住乳房的方法(含躺餵)
- 產科病房工作人員會教導且示範正確之餵奶姿勢、嬰兒含住乳房的方法及以手擠奶的技巧及時機，以及說明脹奶及乳房腫脹處理。
- 在新生兒加護病房或中重度病房有提供母乳保存之設備及母乳哺餵之指導。

# 本院母嬰親善十大措施推動內容

措施六：除有醫療上的需求之外，不得提供哺  
餵母乳的嬰兒母乳以外的食物或飲料給嬰兒

# 措施六

- 哺餵母乳的嬰兒，**不提供母乳以外的食物或飲料**；有接受其他食物或飲料，係**因醫療理由**，或因產婦及家屬之意願。
- 因醫療需求或孕婦及其家屬意願，採**非純母乳哺育**之產婦，應**個別**餵食方面之指導、諮詢及協助。
- 醫療院所**不得以贊助、試用或免費**等方法，取得母乳代用品。



台灣大昌華嘉(股)公司  
電子發票證明聯  
107年03-04月  
CD-00914120

發票號碼: CD00914120  
買受人: 醫療財團法人徐元智先生醫藥基金會亞東紀念醫院  
地址: 新北市板橋區南雅南路二段21號及高富爾路300號  
電話: 02-89667000  
收貨人: 醫療財團法人徐元智先生醫藥基金會亞東紀念醫院  
送貨地址: 新北市板橋區南雅南路二段21號及高富爾路300號

買受人統一編號: (09015919)  
附回郵/貨送單庫: 72160

客戶代號: 131004137  
訂單/工單號碼: 2608191310  
出庫單號: 2677268512  
帳單單號: 2647487743  
請購單號: A18A0685  
驗收單號: 10100718  
收帳區: W/  
附件備註: ZCR/WM

數量	單價	金額	備註
4	389.000	1,556	HL7M3F3CR ; 12/03/2019
交易明細 品名: 100839134 ENFAMIL A+ STAGE 1 P 4000g 4000g 4000g 4000g (4罐裝) 粉 400g (新升級)(R) 數量: 4 CAN 單價: 389.000 金額: 1,556			銷售額合計: 1,556 營業稅: 0 總計: 1,556

**配方奶請購證明**

銷售額合計: 1,556  
營業稅: 0  
總計: 1,556

總計新台幣 零仟零佰零拾零萬壹仟伍佰伍拾陸元整 (中文大寫)

備註: 第1頁/共1頁  
YUSHIN--20180425182336-003/003

# 本院母嬰親善十大措施推動內容

**措施七：實施親子同室**

- 當日訪問之產婦，在產前及住院時被醫療院所主動告知有提供親子同室並提供國民健康署之親子同室衛教資訊共享決策素材及相關注意事項。

## 醫病共享決策輔助表

# 在獲得醫護人員提供完整的資訊以及協助下，產婦住院期間是否要實施親子同室

### 前言

親子同室是母嬰親善醫療院所推動母乳哺育十大措施之一，親子同室能增加母親哺餵母乳的次數，提昇母乳哺育率，母親接受衛教機會更多，更熟悉嬰兒照顧技能；也因母嬰有更多的肌膚接觸，促使新生兒更有安全感，減少嬰兒哭鬧，同時也因親子互動增加，促進親子間的依附關係<sup>(1)</sup>。

實施 24 小時親子同室對嬰兒有不少好處，但有部分產婦及家屬感到心理和體力上的負擔，如生產後產婦感覺疲憊、身體不舒適、擔心嬰兒跌倒的心理壓力，以及同病房間產婦與嬰兒互相干擾影響作息等等，因此，有些人會選擇將小孩留在嬰兒室由護理人員照顧。

此決策輔助表提供三種產後新生兒的照顧方式選擇，您可以思索自己在意的的事情，選擇適合自己的照顧方式。

### 適用對象 / 適用狀況

孕產婦 / 健康狀況良好的孕產婦及嬰兒



# 本院母嬰親善十大措施推動內容

**措施八：鼓勵依嬰兒的需求哺餵母乳**

# 本院母嬰親善十大措施推動內容

**措施九：不得提供嬰兒人工奶嘴餵食或安撫奶嘴**



# 本院母嬰親善十大措施推動內容

**措施十：鼓勵院所內成立母乳哺餵支持團體，並建立轉介系統**

# 107年10+母嬰親善醫療院所認證 加分項目

一、親子同室率：24小時親子同室率 $\geq 10\%$

# 107年10+母嬰親善醫療院所認證 加分項目

二、提供嬰幼兒事故傷害防制及相關照護之衛教

# 107年10+母嬰親善醫療院所認證 加分項目

三、鼓勵親子共讀，以強化嬰幼兒語言及認知發展

# 母嬰親善服務 團隊合作榮譽

## 榮耀 肯定

亞東紀念醫院  
護理部

孕產安心、家倍幸福



國品字第：A02128號  
授權效期：2018/1/1~2018/12/31

「SNQ國家品質標章」是和民眾「健康」相關的品質驗證機制。  
由百餘位專家學者，對優質「醫療照護服務」以及保健相關產品進行嚴選。  
SNQ是「品質」的代名詞！您的醫療照護團隊、所選擇的保健產品，有沒有SNQ認證？



快搜尋

SNQ國家品質標章



謝 謝 聆 聽