

# 關愛與扶持 母嬰分離的持續母乳哺育

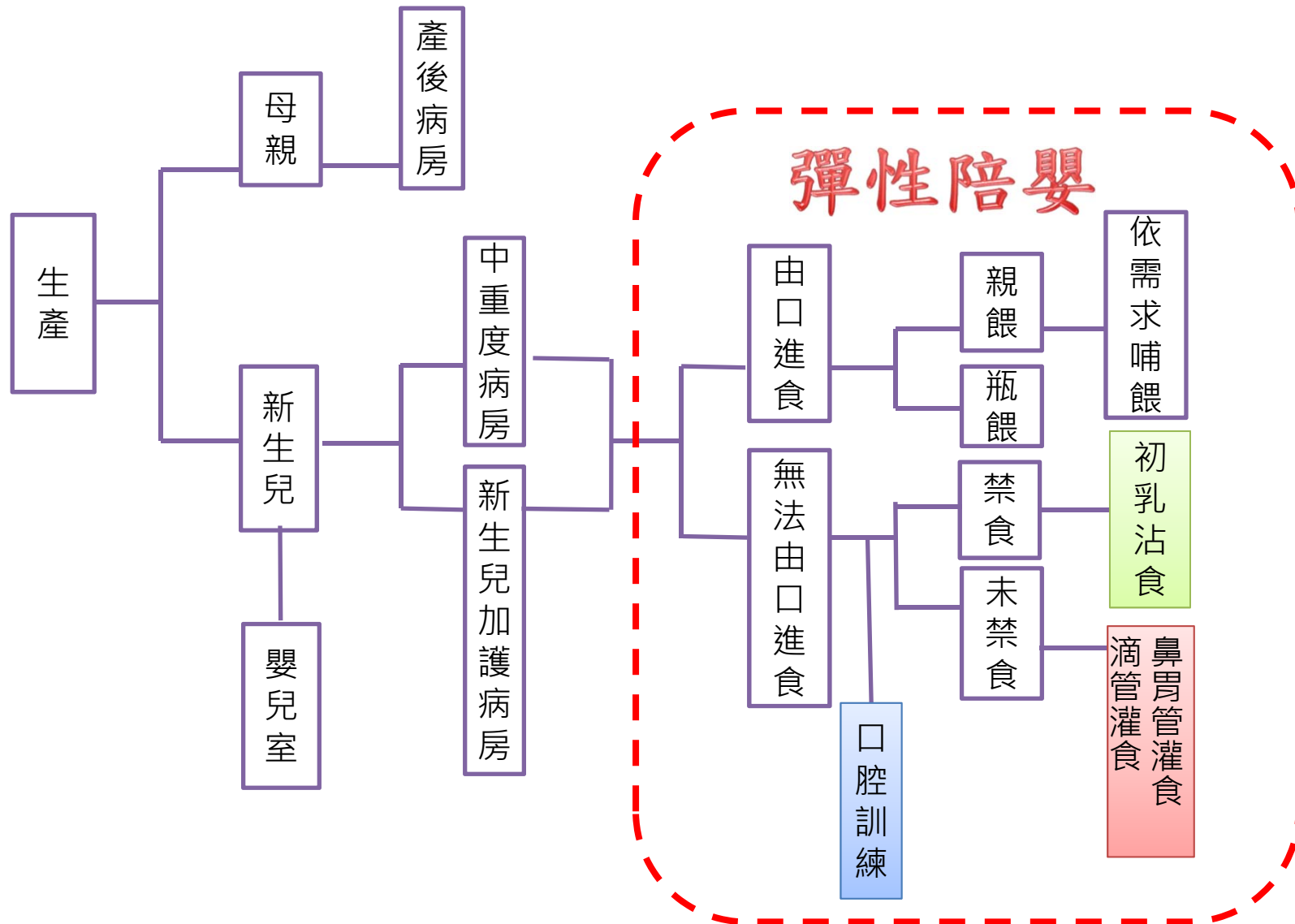
高雄長庚紀念醫院 新生兒加護病房  
黃小萍護理長

108年06月03日



高雄長庚紀念醫院  
Kaohsiung Chang Gung Memorial Hospital

# 重症單位母乳哺育無縫接軌



# 提供週全儲乳設備

- ✓ 正確標示母乳資料，提供完善的母乳管理

4°C 冷藏冰箱



-10°C 冷凍櫃





# 母親哺餵學習

---

- 溝通鼓勵學習親餵
- 佈置隱蔽親餵環境
- 提供親餵技術指導
- 隨時開放親餵時間



# 主動出擊 電話訪視

---

- 產後未會客母親，護理師主動電訪，提供母乳哺餵資訊
- 告知新生兒活動狀況，讓母親安心



# 源源不絕 愛的禮物

推展變通性親職行為，增加親子連結

- ▶ 準備專屬之音樂或母親想與新生兒說的話，觸動母嬰連結感，提升哺育動機
- ▶ 鼓勵家屬拍攝新生兒照片，讓母親睹物思兒，增加母乳分泌量

# 啟動母乳 愛的契機

---

## ■ 鼓勵及提供親子接觸機會

- ✓ 會客時鼓勵家屬接觸新生兒，觸動身為父母的真實感，提升母乳哺育動機
- ✓ 教導母親擰握與按摩技巧，幫助新生兒感覺與統合，透過接觸增加親子依附與連結

# 母嬰首觸 悸動時分

- **袋鼠護理~溫馨的親子互動**
  - ✓ 醫師評估生命徵象，無呼吸暫停情形
  - ✓ 家屬有參與及執行袋鼠護理的意願
  - ✓ 全體家人皆可執行袋鼠護理
  - ✓ 透過家人袋鼠護理支持及**增進母親哺乳動機與泌乳量**





# 初乳滴滴皆珍貴

- 母乳是早產兒最好的處方

初乳 - **限時專送**

- 初乳擠出後，**隨時**可拿至重症新生兒單位
- 單位提供運送工具：**保溫袋**

# 黃金禮物 滴滴珍貴

## ■ 初乳沾潤餵食

- ✓ 無法進食或進食少量的新生兒，在醫師評估狀況許可，限時專送初乳餵食

體重	< 1500 g	≥1500 g
準備1 mL空針抽取	0.5 mL	1 mL
有氣管內管	塗抹0.2 mL q2h	塗抹0.5 mL q2h
無氣管內管	0.2 mL滴注 q2h	0.5 mL滴注 q2h

除母親特殊狀況無法哺乳者，  
本院重症新生兒第一口皆以初乳餵食

# 特殊照護 特別的愛

---

## 唇顎裂新生兒

- ✓ 實際教導特殊奶瓶餵食
- ✓ 影音教學，學習零時差
- ✓ 即早口蓋板配戴，吸吮更順暢
- ✓ 教導擠乳餵食

## 無法由口進食之新生兒

- ✓ 鼻胃管、滴管餵食母乳
- ✓ 指導鼻胃管灌食技巧

# 增進吸吮 蓄勢待發

## ■ 口腔訓練增進吸吮

- ✓ 照會復健師，早產兒口腔復健
- ✓ 指導家屬口腔復健技巧
- ✓ 安撫奶嘴訓練雙頰肌肉提升吸吮力道
- ✓ 灌食前，提供吸吮練習

**感謝聆聽 敬請指導**