



# 擁在懷中的溫暖 分享即刻皮膚接觸與新生兒 體溫照護

高雄長庚醫院  
產房 蘇紫蘋護理長



高雄長庚紀念醫院  
Kaohsiung Chang Gung Memorial Hospital



## 產後即時皮膚接觸關鍵

- 提供母親適當、符合文化背景的陪產者
- 鼓勵以非藥物方法幫忙母親度過生產過程
- 允許母親以喜歡的姿勢生產
- 很快的擦乾嬰兒，保留胎脂保護嬰兒皮膚
- 讓嬰兒不穿衣服，面對母親、皮膚直接接觸母親裸露的胸懷



## 產房介紹-安胎區

- 安胎區共8床
- 入住條件：高危妊娠、宮縮有早產風險須密切觀察孕婦，由醫師評估
- 特色:環境優雅符合人性空間，提供隱私性
- 24小時胎兒監視器監控，確保胎兒安全
- 每月定期衛教



## 產房介紹-待產區、產後恢復區

- ◆待產區共10床
- ◆入住條件：36週以下由急診安排入院，36週以上有產兆預計生產直接至產房待產
- ◆特色:單獨待產，不被干擾具隱私性，可以充分休息，鼓勵準爸爸陪產
- ◆ 24小時胎兒監視器監控，確保胎兒安全
- ◆提供產後獨立空間，持續母嬰皮膚接觸

## 產房~母嬰皮膚接觸的關鍵鈕

- 安胎孕婦衛教皮膚接觸的重要性
- 待產過程再次指導皮膚接觸的步驟與注意事項
- 生產後第一時間皮膚接觸



安胎衛教指導



擬真實務操作



自然產肌膚接觸



剖腹產皮膚接觸



# 產房入院衛教

- ◆ 提前掌握衛教時機：  
產前門診24週
- ◆ 產房入院時母嬰皮膚接觸即時衛教
- ◆ 鼓勵準爸爸陪產
- ◆ 制定安全標準作業  
流程



## 媽媽與寶寶早期皮膚接觸

- 皮膚接觸是指生產後，醫護人員立刻將寶寶放在媽媽胸前，沒有衣服或包巾的阻隔
- 皮膚接觸可促進親子關係，讓寶寶更穩定並促進媽媽子宮收縮及母乳哺育

### 母嬰早期皮膚接觸流程

胎兒娩出

護理師完成新生兒護理及協助母嬰皮膚接觸

執行方式

- 產後30分鐘內，護理師將寶寶放在媽媽胸前，直接與媽媽皮膚接觸，不限時間及地點

護理師的協助

- 教導如何觀察新生兒想吃奶的表現且在想吃奶時協助

爸爸媽媽要注意的事項

- 評估寶寶是否膚色紅潤，呼吸平順，活動力佳；隨時注意寶寶口鼻有無遮住，若有問題，請立即告知醫護人員



將新生兒放入運輸型保溫箱後，  
與家屬共同送往嬰兒室



# 即時皮膚接觸安全維護-陰道產(1)

## ■ 執行方式

- 一、產台立即執行新生兒護理及身體檢查，觀察新生兒膚色、呼吸、心跳、體溫各方面功能皆正常，護理師將新生兒抱到產婦胸前協助新生兒尋找乳房
- 二、陪同護理師會指導產婦及陪產爸爸，如何觀察新生兒及母親持續皮膚接觸



## 即時皮膚接觸安全維護-陰道產(2)

### ■ 安全維護

\*產婦重點:爸爸或家人至少一人陪同在旁，注意勿讓新生兒鼻部直接壓在媽媽胸部

\*護理師照護重點：雙側床欄維護，每10分鐘檢視媽媽及新生兒狀況，有吸吮表現時可以指導母乳哺餵紀錄，隨時注意新生兒保暖及安全





# 即時皮膚接觸安全維護-剖腹產

## ■ 執行方式

由醫師將新生兒交給流動護理師立即新生兒護理及身體檢查，觀察新生兒膚色、呼吸、心跳、體溫各方面功能皆正常，由護理師協助將新生兒抱到產婦胸前執行即刻性皮膚接觸

## ■ 安全維護

由麻醉科護理師及流動護師在旁評估術中母嬰皮膚接觸狀況、產婦及新生兒身體狀況，注意勿讓新生兒鼻部直接壓在媽媽胸部，有吸吮表現時可以指導母乳哺餵，隨時注意新生兒保暖及安全



# 新生兒安全維護

- ◆ 呼吸狀況
- ◆ 活動力
- ◆ 膚色
- ◆ 體溫
- ◆ 溫暖環境
- ◆ 媽媽正確環抱姿勢
- ◆ 爸爸支持
- ◆ 護理師隨時在旁及每10分鐘評估產婦及新生兒安全及正確記錄



## 產後即刻母嬰皮膚接觸時間

- **陰道生產**的寶寶在出生後30分鐘內執行**至少20分鐘的皮膚接觸**。當寶寶吃奶的表現時，由醫護人員協助吸吮乳房。
- **剖腹生產**的寶寶在出生後30分鐘內**執行至少10分鐘的皮膚接觸**。當寶寶有吃奶的表現時，由醫護人員協助吸吮乳房。

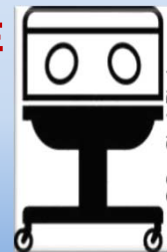
# 新生兒出生發生低體溫??



新生兒出生後  
接觸環境?



新生兒轉送時  
所使用設備?



照護新生兒醫療  
人員處置步驟?



## 名詞解釋

- ◆ **低體溫定義**: 核心溫度為 $36.5^{\circ}\text{C}$ 至 $37.5^{\circ}\text{C}$ ，核心溫度 $\leq 36.5^{\circ}\text{C}$ 為低體溫
- ◆ **造成低體溫原因**：體熱散失、體溫調節功能未成熟及皮下脂肪少、體表面積相對大，易受環境溫度因素造成體溫極不穩
- ◆ **合併症**：低血糖、呼吸代謝性酸中毒、凝血功能缺陷、胎兒到新生兒循環延遲、呼吸窘迫、急性腎功能衰竭、壞死性小腸結腸炎



# 制定低體溫標準流程

- ◆制定跨團隊新生兒低體溫標準照護流程
- ◆建置保溫措施、常備保溫設備
- ◆修訂第一次沐浴時機
- ◆修訂挪至保溫箱時機
- ◆訂定不同出生體重兒體溫照護標準
- ◆醫護團隊：產房、新生兒加護病房、新生兒中重度病房、兒科醫師們**宣導跨團隊「新生兒體溫維護標準照護流程」**



敬請指教