

WHO愛嬰醫院簡介

Introduction of WHO/UNICEF Baby Friendly Hospital Initiate

陳昭惠醫師

臺中榮民總醫院 教學部師培科主任

台灣母乳哺育聯合學會榮譽理事長

大綱

歷史
發展

最新
指南

執行
標準



哺乳對婦女短期健康

降低產後膽固醇、三酸甘油脂、

血糖濃度

較高HDL

促進子宮收縮，減少貧血

延長再次受孕時間

Sattari M 2019

哺乳對婦女長期健康

減少糖尿病、高血壓、高血脂機會

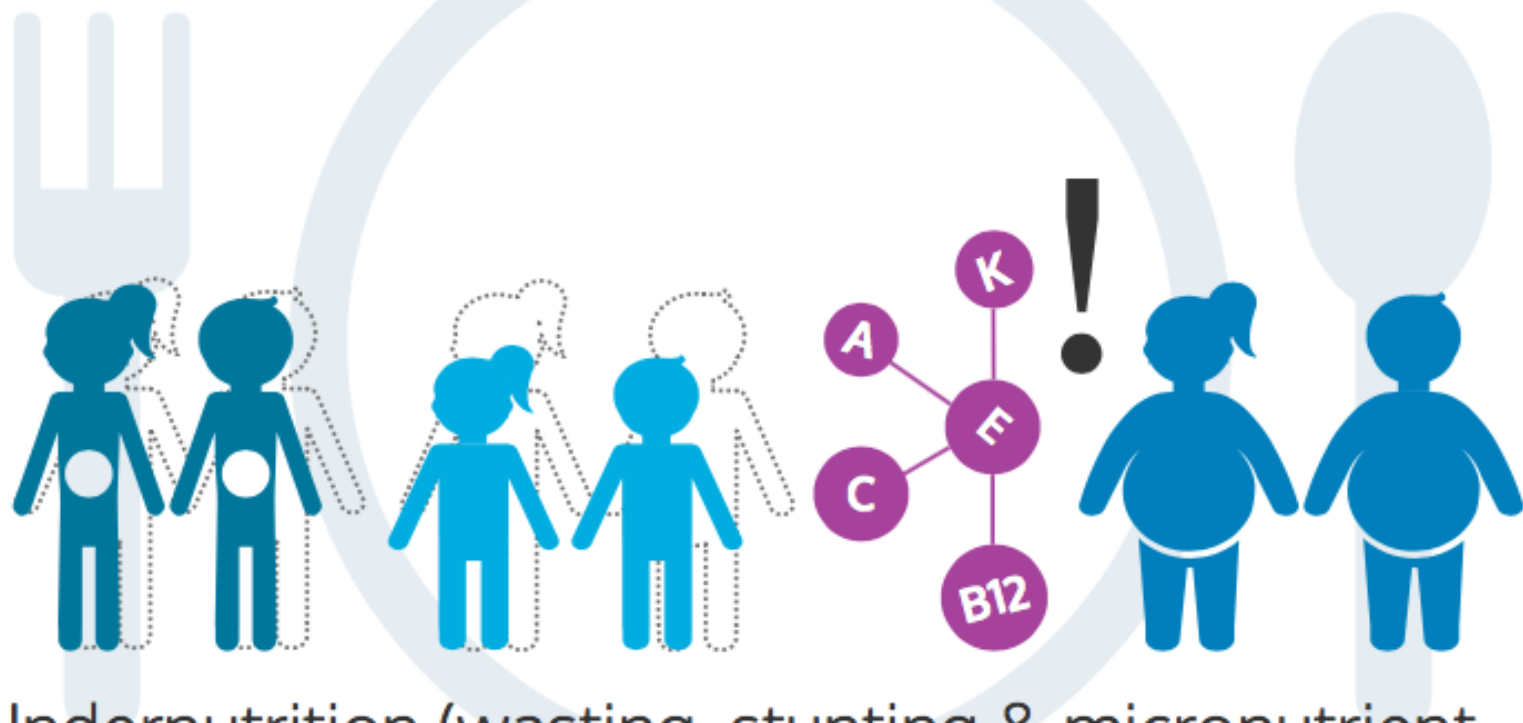
減少代謝性症候群、冠狀動脈血管

疾病、腦中風、風濕性關節炎機會

減少乳癌、卵巢癌、子宮內膜癌

Sattari M 2019

營養失調的雙重負擔 WHO

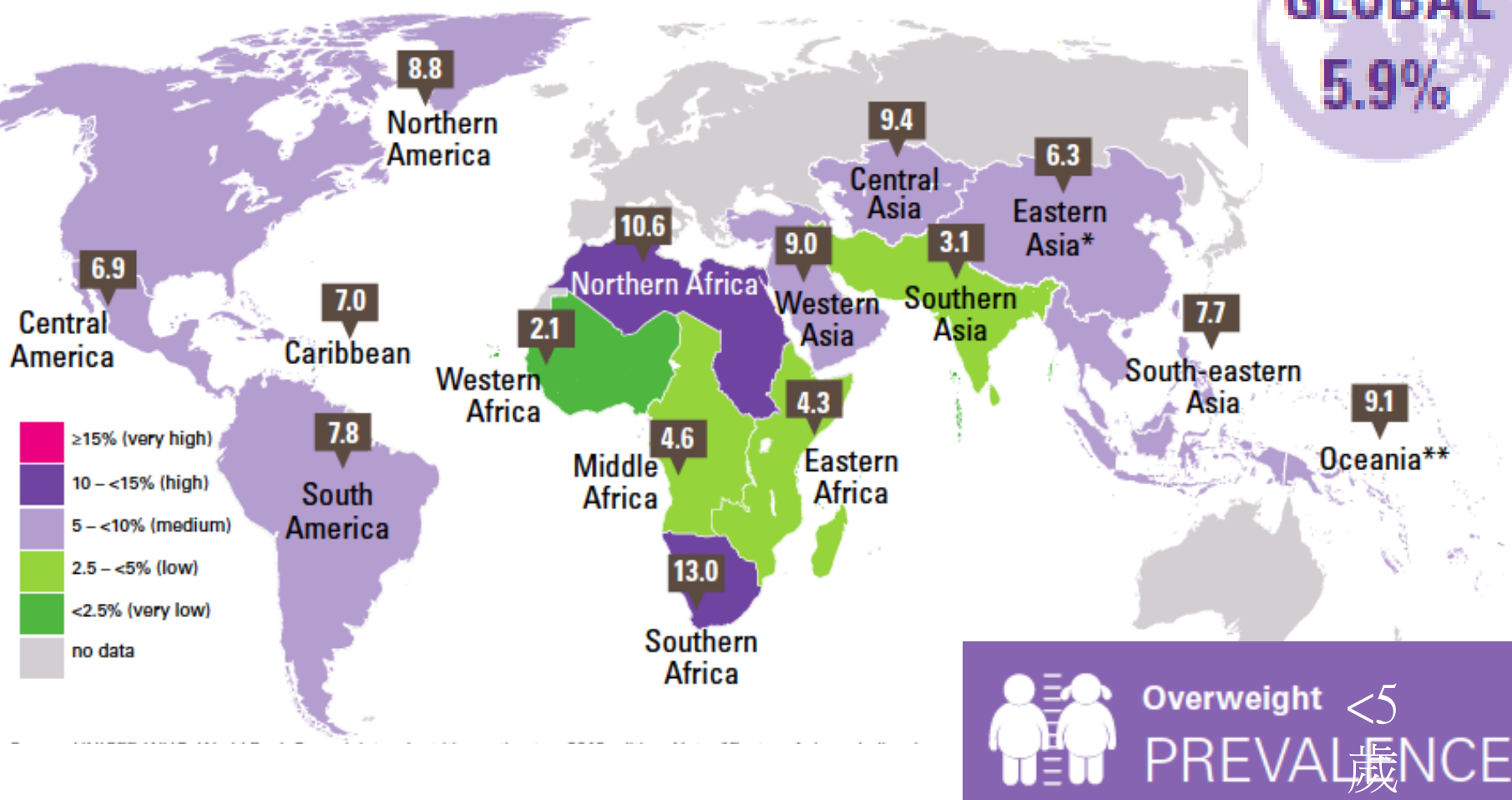


Undernutrition (wasting, stunting & micronutrient deficiencies) along with overweight and obesity

In two sub-regions, at least one in every ten children under five is overweight

Percentage of overweight children under 5, by United Nations sub-region, 2018

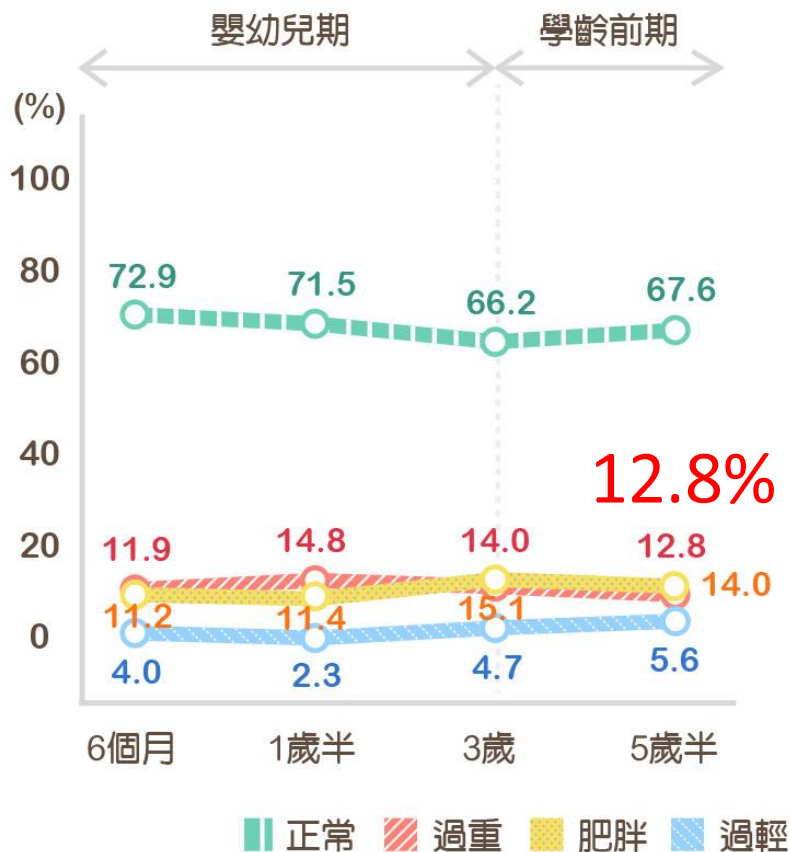
GLOBAL
5.9%



學齡前兒童體位分布



●體位分布



●學齡前兒童體位

※6成7學齡前兒童屬正常體位

※肥胖盛行率在嬰幼兒期進入學齡前期增加



男童約1/3過重或肥胖

3歲：31.3%

5歲半：30.9%



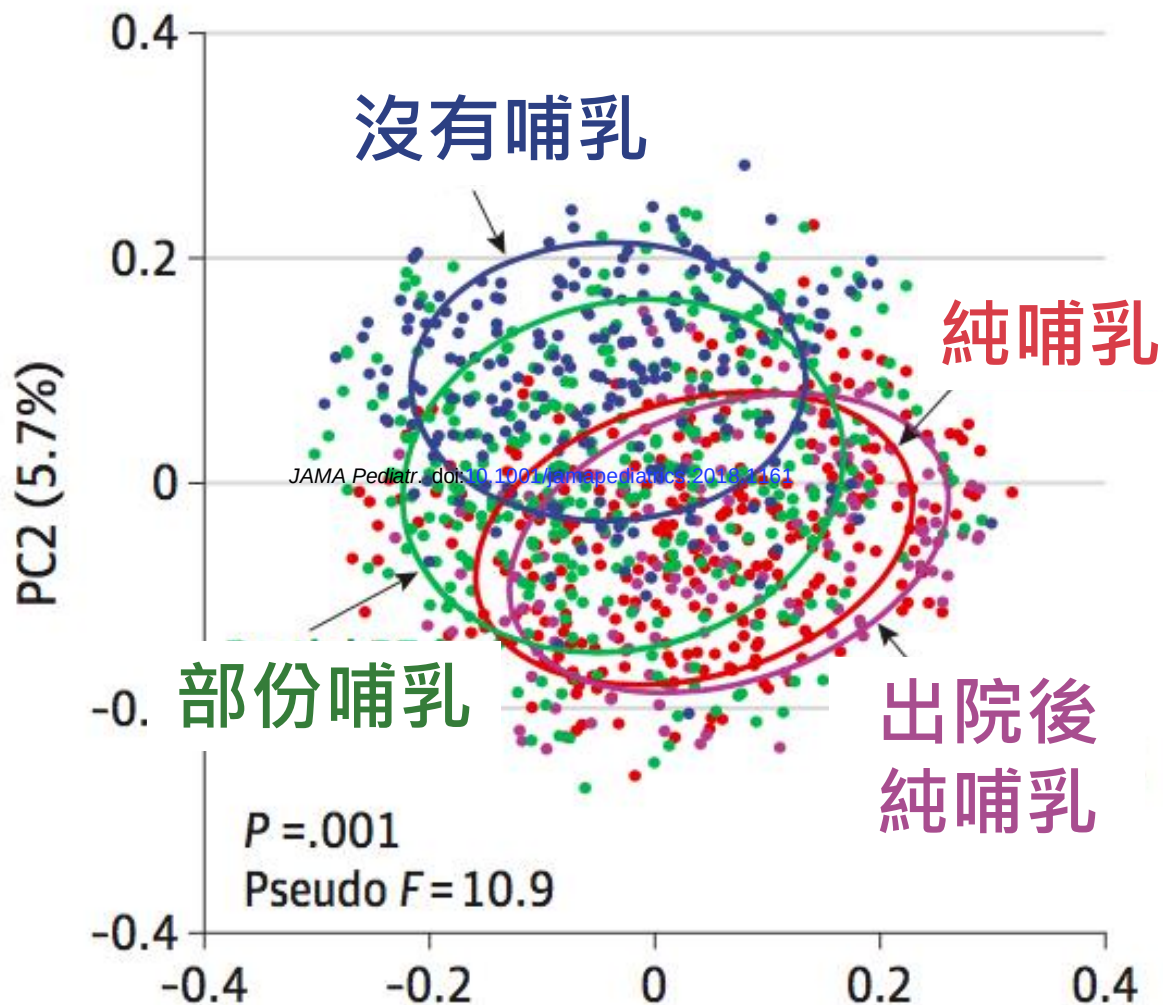
女童約1/4過重或肥胖

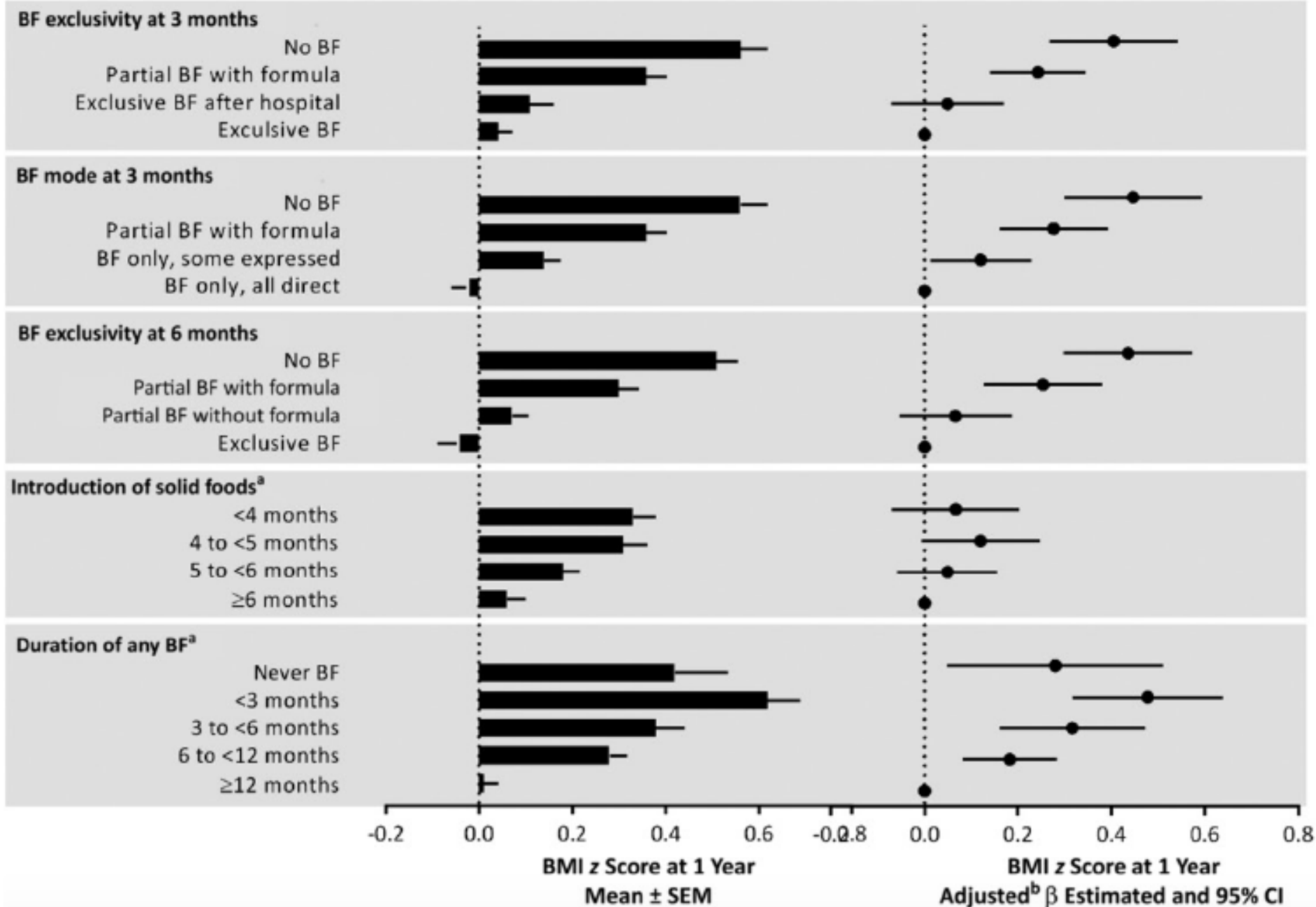
3歲：26.8%

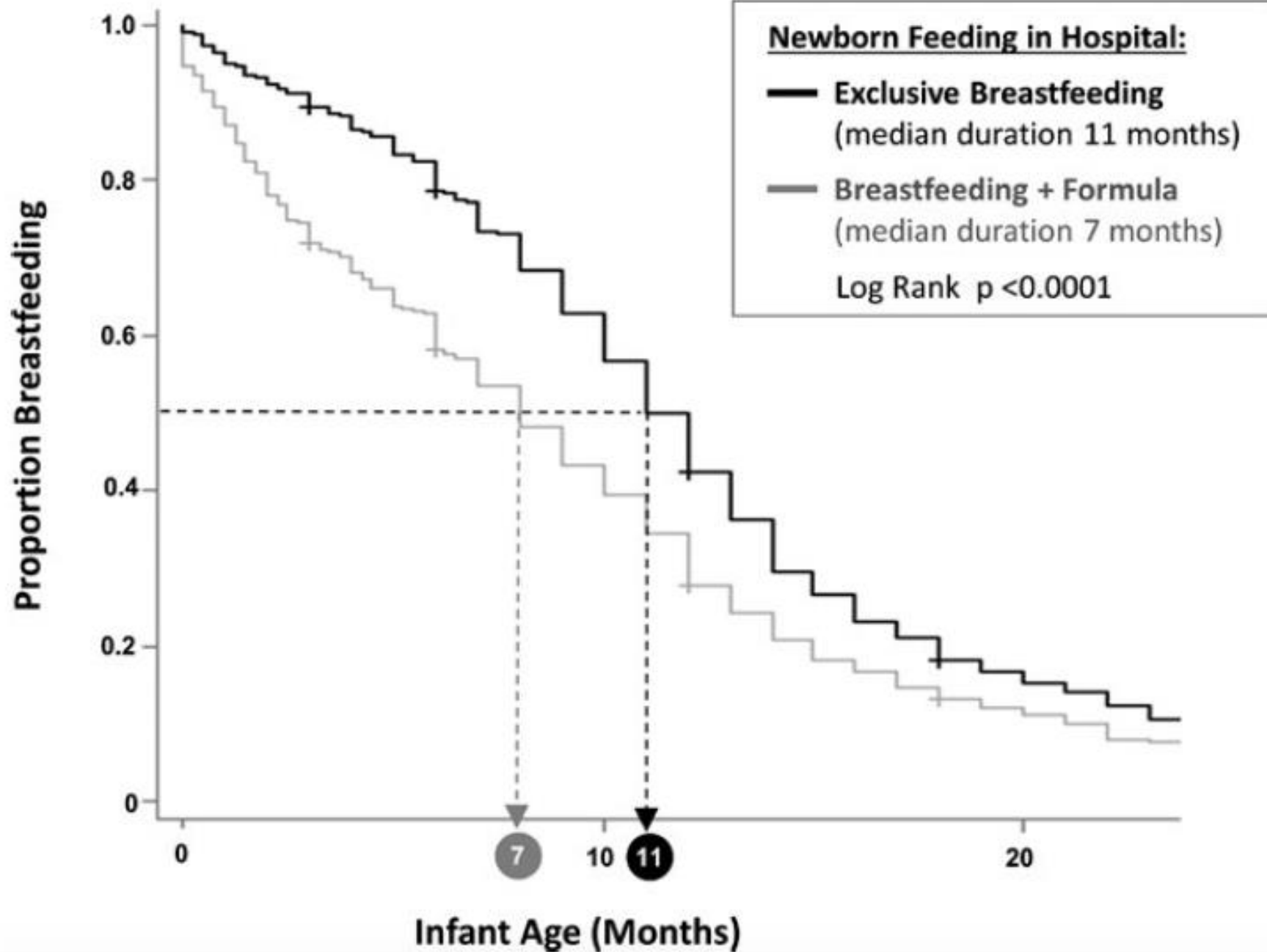
5歲半：22.2%

純哺乳與否？

嬰兒期餵食對於腸道菌種的影響





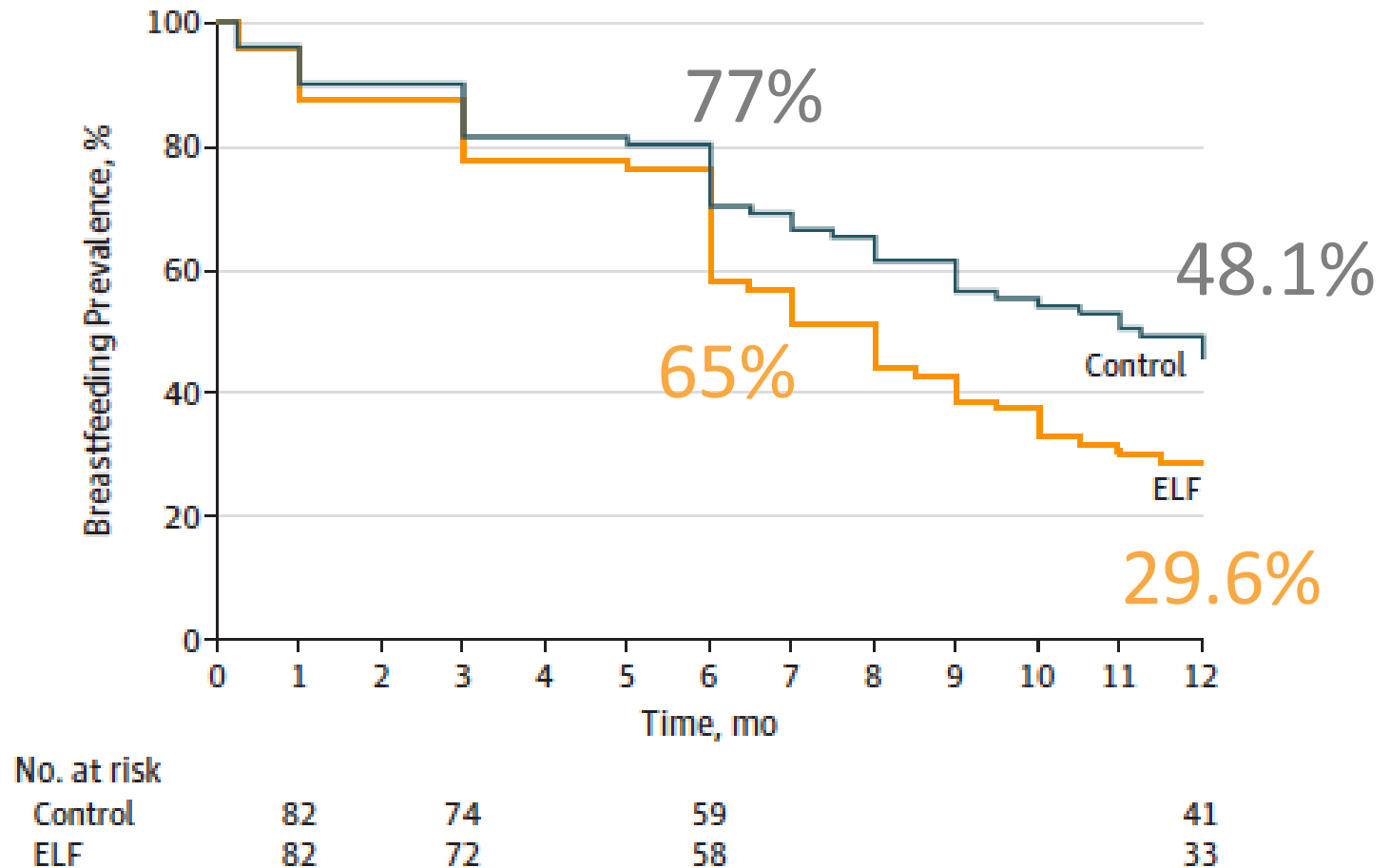


Effect of Early Limited Formula on Breastfeeding Duration in the First Year of Life

每餐哺乳後加10 mL 配方

直到母親奶水充沛

Figure 2. Breastfeeding Cessation Through 12 Months of Age by Treatment Assignment for Infants



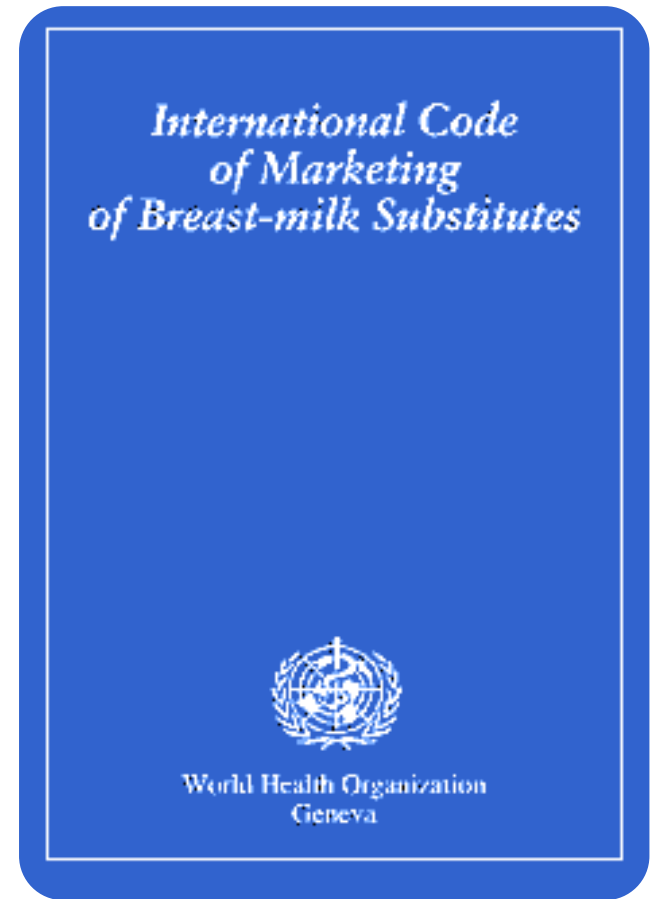
1981

保護支持母乳哺育

正確使用代用品

提供餵食正確資訊

禁止代用品廣告促銷



禁止不當促銷



2016WHA A69/7 Add.1

終止嬰幼兒食品不當促銷

所有用於 歲以下嬰幼兒的食物

2016WHA A69/7 Add.1

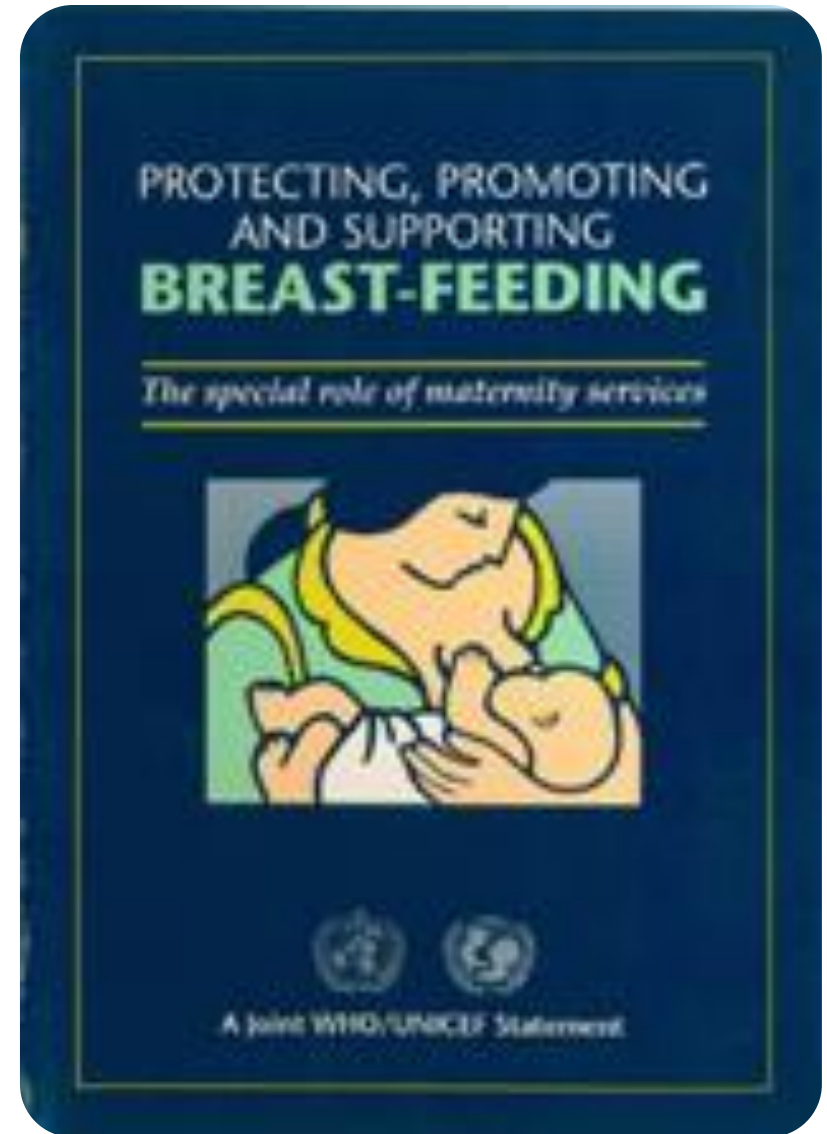
終止嬰幼兒食品不當促銷

所有用於三歲以下嬰幼兒的食物

1989

WHO /

UNICEF



母乳哺育以及愛嬰醫院的重要歷史

INNOCENTI DECLARATION

On the
Protection, Promotion
and Support of
Breastfeeding



1 August, 1990
Florence, Italy

1990

國家級母乳哺育協調者/委員會

推展愛嬰醫院

執行銷售守則

立法保護工作婦女的哺乳權。

母乳哺育以及愛嬰醫院的重要歷史

1991 開始愛嬰醫院運動

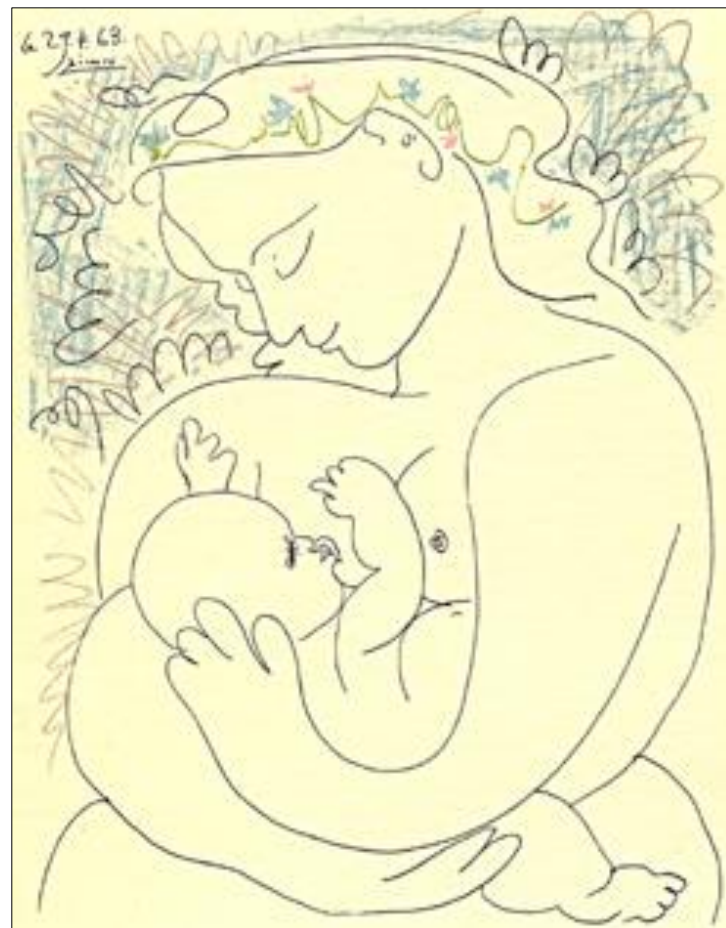
2002 世界衛生大會提出並支持全球嬰幼兒
兒餵食策略

2009 愛嬰醫院2009修訂版

愛嬰醫院之擴展

BABY-FRIENDLY HOSPITAL INITIATIVE

Revised, Updated and
Expanded
for Integrated Care
2009



愛嬰醫院更新文件

Section 1: Background & Implementation

Section 2: Strengthening & Sustaining the
BFHI: A Course for Decision-makers

Section 3: Breastfeeding Promotion & Support in
a Baby-Friendly Hospital: A course for
maternity staff

Section 4: Hospital Self-appraisal & Monitoring

Section 5: External Assessment & Reassessment

第三章：工作人員20小時訓練課程

Session 1: 愛嬰醫院：全球嬰幼兒營養策略的一部份

Session 2: 諮詢技巧

Session 3: 產前教育,措施3

Session 4: 保護哺乳—哺乳代用品銷售守則

Session 5: 生產措施與哺乳,措施4

Session 6: 奶水如何由乳房到嬰兒

Session 7: 協助哺乳 措施五

Session 8: 協助哺乳的措施6, 7, 8, & 9

第三章：工作人員20小時訓練課程

Session 9: 奶水量

Session 10: 特殊需求的嬰兒

Session 11: 如果嬰兒不能直接哺乳,措施5

Session 12: 乳房和乳頭問題

Session 13: 母親健康狀況

Session 14: 持續對哺乳的支持,措施10

Session 15: 如何讓醫院成為愛嬰醫院

第三章：工作人員20小時訓練課程

臨床練習

觀察以及協助哺乳

和孕婦交談

觀察擠乳以及杯餵

Country experiences with the

Baby-friendly Hospital Initiative

*Compendium of case studies
from around the world*



unicef 



NATIONAL IMPLEMENTATION OF THE **BABY-FRIENDLY** HOSPITAL INITIATIVE 2017



World Health
Organization



Protect, promote and support breastfeeding through the Warm Chain

www.waba.org.my/warm-chain/



產前
照顧

生產
產後

出院
之後



挑戰

普及化

持續性

特定措施

GUIDELINE

Protecting, promoting and supporting
BREASTFEEDING IN FACILITIES
providing maternity and newborn services



2017

價值喜好: 依照文化背景而異

接受度:

Informed choice

Shared decision making

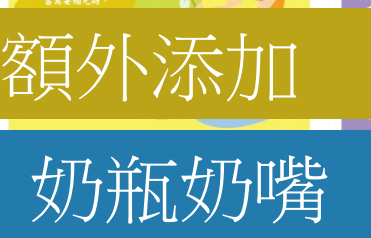
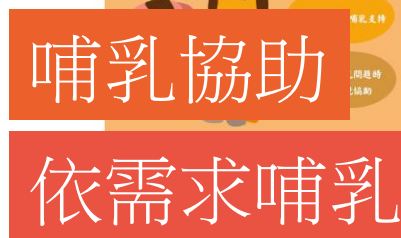
IMPLEMENTATION GUIDANCE

Protecting, promoting and supporting
Breastfeeding in facilities providing
maternity and newborn services: the revised
BABY-FRIENDLY HOSPITAL INITIATIVE



2018

成功哺乳的 十大步驟



十措施

關鍵管理措施

- 政策
- 工作人員訓練

重要的臨床措施

關鍵管理措施

1. 政策

- a. 完全遵守『國際母乳代用品銷售守則』和世界衛生大會相關決議
- b. 制定書面的嬰兒餵食政策，並定期將此與員工和父母溝通。
- c. 建立持續的監測和數據管理系統

關鍵管理措施

2. 確認工作人員有充足知識，能力和技能來支持母乳哺育。

重要的臨床措施

3. 和孕婦及家人討論哺乳的重要性及處理
4. 促進立即沒有干擾的肌膚接觸，並儘早支持母親開始哺乳
5. 支持母親開始哺乳及處理常見問題
6. 除非醫療上有必要，否則不要提供母乳哺育的新生兒母乳以外的任何食物或液體

重要的臨床措施

7.讓母親和嬰兒能不分日夜在一起

8.支持母親們認識並回應她們嬰兒的餵食行為暗示。

9.忠告母親們使用奶瓶、奶嘴、安撫奶嘴的危險性。

10.讓家長們和他們的嬰兒需要時能及時獲得持續的支持和照護。

達成全面
涵括



國家應有的領導及協調角色

服務給予

健康服務人力

健康資訊系統

獲得基本藥物

經費

領導及監督

國家的愛嬰醫院計畫目標

100%的涵蓋率

持續執行

政府主責

經費永續支持

國家愛嬰醫院團體與政府合作

政府責任

關注品質

定期監測

與其他議題整合

政策及專業照護標準整合

達成全面
涵括



政策及專業照護標準

醫院必要的規定

國家主要策略

- 國家營養政策
- 哺乳行動計畫
- 兒童存活策略
- 國家發展策略
- 肥胖防治策略

婦產、助產、兒科、新生兒科、
護理或營養標準照護

達成全面
涵括



醫療專業人員的能力建立

國家責任

職前養成訓練

持續及在職教育

線上互動

直接觀察

能力評估

- 1.利用聆聽和理解技巧為母親提供諮詢;
- 2.利用技能建立信心並給予母親支持;
- 3.諮詢孕婦關於母乳哺育;
- 4.評估一次母乳哺育;
- 5.幫助母親哺乳時維持自己和寶寶的姿勢;
- 6.幫助母親讓寶寶含上乳房;

- 7.向母親解釋母乳哺育的最佳模式;
- 8.幫助母親擠奶：
- 9.幫助母親杯餵她的寶寶;
- 10.幫助母親在出生後一個小時內開始母乳哺育;
- 11.幫助一位認為自己沒有足夠奶水的母親;
- 12.幫助嬰兒經常哭鬧的母親;
- 13.幫助嬰兒拒絕哺乳的母親;

- 14.幫助有乳頭扁平或凹陷的母親;
- 15.幫助乳房腫脹的母親;
- 16.幫助疼痛或乳頭皸裂的母親;
- 17.幫助患有乳腺炎的母親;
- 18.幫助母親餵養低出生體重的嬰兒或生病的嬰兒;
- 19.向母親諮詢她的健康;
- 20.在衛生機構實施守則。

達成全面
涵括



**Achieve
universal
coverage**



**持續性
計畫**

總結

愛嬰醫院目的

政策支持整合

加強人員能力

感謝聆聽 陳昭惠 醫師 joy1477@gmail.com