

10.3966/199457952020071404013

美容醫學病歷書寫

陳錫根

三軍總醫院整形外科教授
台灣整形外科醫學會理事長

通訊作者：陳錫根
連絡電話：(02)8792-7195
電子信箱：shyigen@gmail.com

所屬單位：三軍總醫院整形外科
連絡地址：台北市內湖區成功路二段325號
傳真號碼：(02)8792-7194

隨著時代進步、科學的發展，人類可以活得更長壽、更健康。因此追求美麗外觀成為許多人的夢想，美容醫學的產業發展也蓬勃發展。根據美國研究近10年來美容醫學的年複合成長率高達10%。那什麼是美容醫學呢？該注意哪些潛在的風險呢？美容醫學是指由合格醫師透過醫學技術，如手術、藥物、醫療技術、生物科技材料等，執行具侵入性或低侵入性的醫療技術來改善身體外觀的醫療行為。美觀是最後的結果與表現，良好功能與彌補心理障礙缺陷是核心價值，例如先天的畸形、車禍外傷、腫瘤切除的變形的重建與美容。美容醫學有其特殊性，輔以治療疾病為目的，屬於醫療行為。

既然美容醫學是屬於醫療行為，那麼美容醫學的病歷就應該跟一般的醫療病歷一樣有一定標準的規範。病歷是病人重要的診療紀錄，藉由病歷的記載，可以知道醫師診療病人的整個心路歷程以及診療計畫、診療過程與診療結果。所以病歷有以下幾個功能：(1)病人照護指引；(2)診療溝通工具；(3)業務文書具法律效力；(4)教學研究重要教材；(5)保險給付重要依據；(6)臨床與醫政決策參考；(7)研究與論文發表。

病歷是由醫院或診所各種不同專業的醫療團隊人員，包括醫師、護理師等，分別從不同診療層面與不同時段、方向，共同完成

的紀錄。愈大的醫療院所，機構人員愈龐大，參與病歷寫作的人員也愈多，面向也愈多元，病歷也更豐富。小的診所人員較精簡，但病歷應是麻雀雖小五臟俱全，可以精簡不能馬虎。我國醫師法第十二條明訂醫師執行業務時應製作病歷，而醫療法第六十七條也規定醫療機構應建立清晰、詳實、完整之病歷。病歷記錄著病人健康狀況的時間、地點、變化、原因與診斷處置方式，此紀錄包括病人所有的病情與變化、檢查／檢驗結果、診斷、治療、護理、保險給付以及法律上相關的各種資訊，它對病人、醫護人員、醫療機構、保險單位以及司法檢察等單位等都扮演著非常重要的角色。病歷紀錄應力求詳實、完整、簡明，但如何寫好有品質的紀錄確實不易，除需有豐沛的基礎與專科醫學知識根基外，還要研讀相關的寫作技巧，方能寫出正確、貼切的病歷。

美容醫學病歷的寫作方式跟一般的病歷寫作並無不同，只是這類的病人有其特殊性，一般來說也比一般的病人來的健康和年輕。許多診所為了方便，也常常會設計很多簡單的表格來做勾選。但整體病歷還是要符合清晰、詳實、完整的原則。在此針對美容醫學病歷的寫作該如何寫才符合標準做一個簡單的探討。