

10.3966/199457952020031402009

全球嬰幼兒餵食計畫與母嬰親善醫療院所的連結及角色

穆淑琪^{1,2}

¹新光醫院兒科

²輔仁大學醫學系

全球嬰幼兒餵食策略

全球嬰幼兒餵食計畫是在2003年時世界衛生組織(WHO)與聯合國兒童基金會(UNICEF)共同出版的策略聲明，目的是提供全世界國家政府與民間機構對於嬰幼兒餵食的科學根據、行動綱領以及確認政府組織的責任，負責督促並釐清餵食策略的制定與落實施行，期盼對嬰幼兒的營養狀況、健康、生長、發育與存活能重大的影響。這份聲明明確指出，兒童罹病率與死亡率的危險因子中營養扮演一個重要的因素，例如沒有足夠的母乳哺餵以及不恰當的副食品補充；所以在出生後給予完全母乳哺餵至少六個月為一非常重要的準則。目前全球四個月內完全以母乳哺餵的嬰兒不到三分之一，另副食品的添加時機不是太早就是太晚，又添加的副食品常無法兼顧營養及衛生安全，基於以上現況，制定全球嬰幼兒餵食策略^[1]。

全球嬰幼兒餵食策略內容明定

- 一、嬰兒應在出生頭一個小時內就和母親在一起，並且開始哺餵母乳。
- 二、經常的哺餵母乳可以讓奶水更豐沛。
- 三、確保所有的媽媽都有足夠的奶水可以餵養哺育嬰兒以保護嬰兒免於嚴重的疾病，促進母子間親密關係的建立。

四、每個家庭及社區都有權利知道母乳是嬰兒頭六個月所需要的唯一食物。

五、所有的母親應該接受到母乳哺餵技巧的指導與支持，可以持續純母乳哺育六個月。

六、確保適時適當提供營養且安全的副食品，同時持續哺乳到兩歲或兩歲以上。

此策略設定在母嬰親善醫療院所的角色如下：

- 一、督促醫療院所對於嬰幼兒餵食的主要問題有所瞭解，進而提出解決方案。
- 二、提高醫療院所對於適當的嬰幼兒餵食方式的認知與具體措施。
- 三、希望醫療院所能創建一個親善環境讓母親及其他照護者都適當被告知有所選擇且可以充分使用，以提供嬰幼兒適當的餵食方式。
- 四、醫療院所必須基於適時、足夠、安全，以及適當餵食等四項原則來添加嬰幼兒副食品，呼應策略內容點項四中每個家庭及社區都有權利知道母乳是嬰兒頭六個月所需要的唯一食物，母乳哺育必須是餵食策略中的最大公約數，因應嬰兒的個別需求做個別化、人性化的餵食計畫設計。

母乳哺育餵食計畫

基於嬰兒應在出生頭一個小時內就和母親在一起，並開始哺餵母乳的原則^[2]，在母嬰