



臺北醫學大學附設醫院
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL

TMUH⁺

智能效能 品質價值

推動並鼓勵孕婦與家人 參與產前教育

【護理部】

李秋桂 副主任

109/09/07

投資母乳哺育-打造一個更安全的未來

Invest in Breastfeeding-Build a Safer Future

紮根產前教育奠定成功哺餵母乳的基石



圖一、成功母哺金字塔

Short Communication

Japanese mothers' breastfeeding knowledge and attitudes assessed by the Iowa Infant Feeding Attitudes Scale

Madoka Inoue RN, MNurs, PhD¹, Colin W Binns MD, MBBS, MPH, PhD¹, Yoko Katsuki MA², Mikio Ouchi PhD³

¹ School of Public Health and Curtin Health Innovation Research Institute, Curtin University, Perth, Western Australia

² School of Child Education, Kobe Shinwa Women's University, Japan

³ Centre for General Education, University of Hyogo, Japan

This study describes Japanese mothers' knowledge and attitudes towards breastfeeding using the Iowa Infant Feeding Attitudes Scale (IIFAS). A cross-sectional survey of 1,612 mothers was conducted in Japan in 2007. The participants were recruited at the free health checks conducted for infants at 18 months of age. The survey was self-administered using the Japanese version of the IIFAS. Descriptive statistics were used to summarise sample characteristics and IIFAS score followed by multiple logistic regression to identify association between total IIFAS score and breastfeeding duration. While the IIFAS showed that the majority recognized some benefits of breastfeeding, their overall knowledge and attitudes towards breastfeeding were neutral and more positive towards the use of infant formula. It is important to provide accurate prenatal education that focuses on methods and long-term benefits of infant feeding to mothers, family and health professionals.

Key Words: infant feeding practices, Iowa Infant Feeding Attitudes Scale, breastfeeding duration, perinatal education, Japanese mothers



TMUH

向母親、家庭
和健康專業人
士提供準確的，
針對嬰兒餵養
方法和長期好
處的產前教育
非常重要。



1. 產前生產教育影響到婦女生產經驗，生產教育課程增加生產之自信心。
2. 內容：產兆、**產房環境介紹**、正常分娩過程及待產時的減痛方法；緩減疼痛的技巧，例如：呼吸、放鬆、按摩之**示範**及用力的技巧，**待產時先生可提供的支持行為**，**讓先生也有參與感**，夫妻一同**觀看影片**，讓他們事先了解生產的過程，以降低生產過程的壓力、恐懼及害怕。
3. 產前課程加入**經驗分享**，藉由學習他人成功的經驗，提升自我的信心

(張，2010；張，2011；Ip et al., 2009; Suto et al., 2016)

應用網路學習平台及多媒體動畫教材 對初產婦生產教育的成效

蕭若蘭¹ 游曉貞² 陳威志³ 林麗珠⁴

Effectiveness of Using Multi-media and Network Learning Platform in Childbirth Education for Primipara

Jo-Lan Siu¹ Hsiao-Chen You² Wei-Chih Chen³ Lie-Chu Lin⁴

¹ 臺中榮民總醫院護理師

RN, MDes, Registered Nurse, Taichung Veterans General Hospital

² 國立臺中科技大學多媒體設計系助理教授

PhD, Assistant Professor, National Taichung University of Science and Technology

³ 臺中榮民總醫院婦女醫學部主治醫師

MD, Attending Physician, Taichung Veterans General Hospital, Department of Obstetrics and Gynecology

⁴ 光田綜合醫院護理部副主任

RN, MSN, Deputy Director of Nursing Department, Kuang Tien General Hospital

摘 要

隨著網路發展與科技的進步，使用者行為也逐漸在改變，傳統的產前教育已不符合今時所需。近年來多媒體融入教學中，將靜態的文字描述，轉為動畫或影片方式呈現，生動的描述取代傳統單調的口述，已蔚為風潮。而多媒體動畫應用於生產教育，亦是不同以往的教學方式，為了解多媒體動畫應用於生產教育上，是否能進一步提升初產婦對生產相關課程的學習效果。故本研究採立意取樣方式，以中部地區某教學醫院產科門診85位孕婦為研究對象，為避免兩組交叉污染，先收對照組共41人再收實驗組共44人，對照組個案接受傳統產前門診衛教，實驗組個案除接受傳統產前門診衛教外，同時接受多媒體動畫教材指導。研究結果發現，實驗組後測的「生產教育知識」分數顯著高於對照組 (9.18 ± 0.87 vs. 7.79 ± 1.28 , $p < .001$)，且對多媒體動畫教材整體滿意度高，而針對生產經驗在陪產、緩減待產時的不適及瞭解產程進展部分亦有顯著差異。研究成果可提供未來多媒體動畫應用於護理指導之參考。

關鍵詞：生產教育、多媒體動畫、初產婦

運用學習理論於產前教育

例如

亞東

體驗式學習 - 「生產體驗營」

奇美

運用「計畫行為理論於產前導入家人陪產技能」提升家人陪產之效能
課室上課、實際示範、回覆示教、討論、相關影片等方法

北醫大

正念生產教育課程 - 有助於降低面對生產焦慮



TMUH

北醫附醫-產前教育內容

- 基本**孕期保健**、**孕期營養**、**產後護理**、**孕媽咪的心理適應**、**新生兒照護**。
- 特殊**預防產後憂鬱**、**孕期健檢**、**嬰兒按摩課程**。
- 近期**生產教育**、**父親的產前教育(可以協助母親的事)**。
- 經科學認證，**系統化**給準爸媽建立**正確生育觀念**。



健康報
Health News
門診時刻表
8 2019 August

宗旨 Mission
以創刊、卓越、尊重生命的理念，達成大學附設醫療教學、研究、服務之使命。

願景 Vision
成為國際一流的大學醫學中心。

核心價值 Values
以國家為尊、以同仁為重、以北醫為榮。

目標 Goal
建構智慧醫療及健康照護生態圈，提供全方位醫療服務(病人、企業、全程、全聯、全社區)。

發行人：陳瑞忠
總編輯：魏柏立 李慧賢
副總編輯：黃承仁(執行副總編輯)
編輯顧問：張俊明 張若假 林時宜
黃敏仁 簡建飛 李冠偉

目錄 | contents

附錄新訊

01	2019亞洲生技大展 北醫附醫帶您一窺AI醫療新視野	公共事務組
03	北醫附醫攜手結—超商OPEN家族 共同推動親子共讀	公共事務組
04	《重要公告》北醫生播轉至君府生殖醫學中心	

父親節專題

05	男性也有更年期 10個指標預兆男性更年期	顧芳瑜
06	現在開始保養 下半年跟滴管說BYE BYE	蘇柏璇
07	男性不舉不再怕 透過“生精”求幫忙	陳韻如
08	現代高血壓症並 發性母嬰不簡單	王瓊儀
09	中年健身不買帳 讓你四十後活出自我	君爵史拉提斯會社

北醫附醫-產前門診衛教



TMUH

- 產前門診**循序漸進式衛教**
- **獨立空間鼓勵家人共同參與**



衛教資源:

1.產科衛教QR code(含影音)

2.孕婦衛教手冊

3.母乳哺育衛教手冊

4.乳房及嬰兒模型



產科衛教QR code



產科須知暨 母乳哺餵 生產球
衛教指導 衛教手冊



TMUH

產前教育或孕產相關課程 鼓勵伴侶或家人共同參與

◆ 每月舉辦親職教室2堂

2019

親職教室

漫漫長歲月的等待，您是否已準備好迎接家庭新成員的到來呢？我們特別為您準備了一系列課程，讓您對懷孕、生產、產後及新生兒照護問題更加得心應手。 **歡迎孕媽咪、伴侶或家人一同參與！**

地點：10/5 至 第一醫療大樓5樓會議室
10/12 至 第一醫療大樓5樓會議室

時間：下午1:20至3:30

報名權限：婦產科門診權限
諮詢專線：2737-2181分機9231

Welcome

10/5 (星期六)	講題 1. 孕媽咪皮膚保養 2. 孕期常見問題Q&A	講者 葉秀欣 醫師 區麗輝 醫師
10/12 (星期六)	講題 1. 生產麻醉方式 (含無痛分娩) 介紹 2. 認識產兆及生產過程	講者 林朝順 醫師 王韶禧 醫師

臺北醫學大學附設醫院
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL

年度	105年	106年	107年	108年
場次	20	20	20	20
總人數	258	168	217	210
夫妻家人(對數)	107	63	88	90
滿意度(%)	91	91	90	91



SDM-生產方式、哺乳方式及親子同室

產前運動與生產支持教育

新生兒常見問題及處理

後疫時期



TMUH

方式：視訊、直播(網路學習平台、多媒體)

時間：非上班時間

活動設計：多媒體動畫、運用遊戲或回覆示教及LINE群組

內容：準爸媽有興趣主題(且可讓父母共同參與)

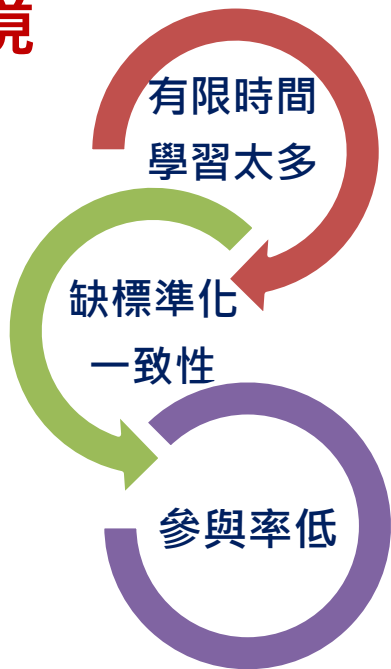
鼓勵方式：宣導海報製作、禮品或累積點數換禮物

總結 - 產前教育精進方向



TMUH

困境



精進的方向



內容

聽得懂
能了解
符需求

輔助

符合需求
有人引導



臺北醫學大學附設醫院
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL

敬請指教