

10.3966/199457952020091405018

新冠肺炎之醫院環境清潔

陳盈伶^{1*}、周光祺²

¹奇美醫療財團法人奇美醫院感染管制中心組長

²奇美醫療財團法人奇美醫院感管師

通訊作者：陳盈伶

連絡電話：(06)281-2811ext.53733

電子信箱：t890844@mail.chimei.org.tw

所屬單位：奇美醫療財團法人奇美醫院

連絡地址：臺南市永康區中華路901號

傳真號碼：(06)283-2057

醫療機構是比一般公共區域複雜的環境。除了在收治病人、提供侵入或非侵入醫療照護措施時，必需負荷各種病原體或致病菌外；陪探病者以及為數眾多的各類別工作人員，所執行的醫療或非醫療活動，也都可能招來各種類的微生物；而不管是來自病人、陪探病者或是工作人員，都可能污染機構的環境表面和各項儀器設施，造成傳播、引發感染。

此次造成全球大流行，被世界衛生組織發布為『公共衛生緊急事件』的COVID-19(Coronavirus Disease-2019)，我國定名為『嚴重特殊傳染性肺炎』，雖然目前CDC尚未完全確認其完整傳播途徑，但是從確診個案的流病調查與實驗室檢測得知，除了「近距離的飛沫接觸」外，「直接或間接接觸帶有病毒的口鼻分泌物」也會增加人傳人的感染風險，這使得『環境的清淨消毒』以風險評估來看，可能扮演降低甚至阻絕新冠病毒於醫療機構內傳播的關鍵角色。

要達到確實的環境清淨消毒，須制定環境清淨政策、確立必要清淨或消毒的功能區域、明訂環境清淨標準操作程序供人員遵循，最後利用能衡量清淨服務性能的指標來確認成效。與此同時，針對執行環境清淨的工作人員，提供各項防疫措施規範，給予完整教育訓練，且進行人員健康監測管理，才能確保清淨人員健康與安全無虞，同步保護病人與其他工作人員^[1]。

制定環境清潔政策：建置防疫機制，明訂防疫措施

一、完備的隔離防護裝備

- (一)提供環境清潔工作人員充足且方便取得的個人防護裝備(Personal Protective Equipment, PPE)。
- (二)依據作業內容以及地點，訂定清潔工作人員在不同工作狀況時應穿戴的個人防護裝備。原則上比照同樣地點之其他工作人員的裝備，必要時視情況進行調整。例如：進行疑似病例病房區之清潔時，比照病房護理人員穿戴：N95等級(含)以上口罩、手套、防水隔離衣(或連身型防護衣)、護目鏡或面罩及髮帽，視需要穿防水鞋具。
- (三)提供清潔工作人員隔離防護裝備穿、卸之教育訓練課程，並確認清潔工作人員清楚PPE穿戴使用時機與正確穿脫方式，並有管理及監督查核機制。

二、手部衛生

- (一)確認清潔工作人員瞭解於工作中可能出現之手部衛生時機(常見手部衛生時機為：暴露血體液風險後、接觸/清潔病人環境後、脫除個人防護裝備後)，及正確手部衛生步驟。