

10.3966/199457952020111406016

## 落實C級巷弄長照站的新冠病毒防疫策略— 高雄市立旗津醫院為例

潘勇安<sup>1</sup>、簡淑媛<sup>1,2\*</sup>

<sup>1</sup>高雄市立旗津醫院社區長照科

<sup>2</sup>高雄醫學大學護理學系

通訊作者：簡淑媛

連絡地址：高雄市旗津區旗港路33號

連絡電話：(07)571-1188ext.1403

電子信箱：shyuji@kmu.edu.tw

「新型冠狀病毒COVID-19（武漢肺炎）」從2019年底自中國大陸湖北省武漢市傳出後，短短3個多月疫情陸續蔓延全球，造成上百萬人確診，數十萬人死亡。這詭譎多變的病毒一再換裝，讓所有防疫專家疲於奔命，防疫方法也一再更新、調整，無非就是要避免社區傳播、疫情擴散。社區整合照護模式是政府因應快速老化的長照政策，其中「C級巷弄長照站」是基層保健、社區健康促進的照顧入口，照顧的對象是健康和亞健康的長輩。但不容忽視，他們也是新冠病毒易侵犯族群，一旦染病不但造成巷弄站的群聚感染，也會造成社區傳播。因此中央疫情指揮中心除隨時修正醫療院所防疫策略外，也針對居家式、社區巷弄長照站等社區據點制定防疫作為<sup>[1]</sup>，目的就是期望加強工作人員與服務對象的健康監測與管理，並落實相關感染管制措施，以降低感染、傳播風險。

本院位於高雄市西南邊陲地帶的離島行政區，區內共有13里，人口從2015年進入高齡社區（老年人口占全社區的14.00%）起逐年攀升，2019年底人口數有28,129人，65歲以上人口已來到4,657人，佔16.56%<sup>[2]</sup>。由於區內就業機會缺乏，對外交通只依靠渡輪及過港隧道，因此近40%年輕人口外移，形成島內老

年人多為缺乏照顧的獨居或老老照顧。本院有鑒於社區長輩的照護需求及長照政策的推動，著手佈建區域內長照服務。針對區域內健康及亞健康的長輩，綿密佈建了5個C級巷弄長照站，除提供長輩共餐、延緩失能失智、關懷訪視等基本需求外，我們更因應高齡常見的健康問題安排檢測、辦理健康講座、教導預防保健方法等活動，充份展現以醫事單位所著重初級預防、健康促進的長照巷弄站。

此次因應「新型冠狀病毒COVID-19（武漢肺炎）」的防疫，於政府公布首例確診後，雖然適逢農曆春節休息，但工作人員立即配合政府政策及院方防疫措施，在開站前超前佈署，主要工作人員也同院內醫護人員一樣，接受一系列完整防疫教育，春節後各巷弄站就做好相關防疫流程規劃及整備各項需求物資（額溫槍、口罩、體溫記錄表、乾洗手液、稀釋用漂白水）。

巷弄站長輩在年節期間都會與來自各地的家人團聚，因此年節過後的第一次上課，志工就協助建立每位長輩的中港澳旅遊、接觸史（TOCC）。在每次上課前、後，工作人員都會用稀釋過的漂白水（1:100）進行環境清潔及消毒；進入巷弄站前，長輩也都會配合測量體溫並清潔手部，志工也會不厭其煩再次詢問