

10.3966/1994579520210111501017

兒童於新冠肺炎的臨床症狀

Clinical Presentation of Children Infected with COVID-19

陳伯彥¹

¹臺中榮民總醫院兒童醫學部兒童感染科

Po-Yen Chen¹

¹Section of Pediatric, Department of Pediatrics, Taichung Veterans General Hospital

通訊作者：陳伯彥

連絡地址：臺中市西屯區臺灣大道四段1650號

所屬單位：臺中榮民總醫院兒童醫學部兒童感染科

電子信箱：pychen@vghtc.gov.tw

新冠肺炎(COVID-19或SARS-CoV-2)源起於中國武漢，不管這全新的病毒是如何冒出來的，隨著旅遊與中國的春運，迅速蔓延至中國與全世界各地。疫情初期，感染者多為成人；而長者與有潛在慢性疾病的感染者，成為主要的受難者。嚴格的隔離措施（包括限制交通運輸、小區隔離、封城與感染病人的強制隔離等）、個人防護裝備及加強的消毒方式多管齊下，與氣候趨暖和，疫情稍有減緩。各種治療方式與各樣新技術研發的疫苗，正以前所未有的速度發展中。臨此秋冬之際，北半球疫情再起，歐美國家的醫療設備與資源，將再次面臨嚴峻的挑戰；因此在疫苗尚未能大規模普遍接種前，對於新冠肺炎病毒(COVID-19)的防範應有所認知。

兒童會感染新冠肺炎病毒嗎^[1]?

疫情初期兒童感染病例確實較少，而且症狀通常輕微（美國疫情初期<18歲兒童病例約佔10%），但之後兒童與年輕人感染的人數比例仍然快速增加，目前包括德國、法國、瑞典，美國、加拿大、澳洲、日本、南韓等國，新增病例呈現年輕化的趨勢。年輕人感染新冠肺炎病毒，除了少數有慢性病史和其他疾病之

外，症狀多半輕微，甚至於沒有症狀，但病毒卻可能趁機傳播給周圍的中老年人，導致演變成重症的機率也因而增加。「年輕人也會被傳染，可能演變成重症，更會把病毒傳染給別人。」WHO呼籲年輕族群防疫的重要性，公衛專家也呼籲防疫必須是不分時節的。美國公衛總監傑羅亞當斯(Jerome Adams)說「我們不能單單期待疫苗，等待奇蹟療法出現」，年輕人也須採取和其他人一樣的防疫措施，以保護自己和他人。醫學界一般認為，兒童上呼吸道此病毒的受體-ACE2較成人少，病毒侵襲的程度因此較低，這是兒童感染新冠肺炎病毒(COVID-19)，整體來說病情比成人輕的原因。

兒童感染新冠肺炎病毒的臨床表現^[1,3]?

疫情至今，臺灣兒童的感染病例非常少。根據美國疾控中心的統計，兒童感染新冠肺炎病毒較常見的症狀為發燒、咳嗽、疲倦及頭痛，少有打噴涕及流鼻水症狀，也很少出現失去味覺或嗅覺（表1）。不同年齡病人的常見病徵不同，當然潛在的疾病與兒童的表達能力等差異，也會影響臨床表現。