

10.3966/199457952021031502009



亞東醫院慢性阻塞性肺病疾病認證經驗分享

Experience Sharing of COPD Care Certification - Far Eastern Memorial Hospital

亞東醫院慢性阻塞性肺病疾病照護團隊

COPD care team, Far Eastern Memorial Hospital

通訊作者：王秉槐

連絡電話：(02)7728-1815

電子郵件：pinghuaiwang@gmail.com

所屬單位：亞東紀念醫院胸腔內科

連絡地址：新北市板橋區南雅南路2段21號

參與認證的動機及目標

慢性阻塞性肺病簡稱為COPD，過去常被大家誤認為只是氣管不好或是「菸咳」，其實慢性阻塞性肺病對大家而言是一個常見而又陌生的疾病，這個疾病與有害氣體息息相關，抽菸、在充斥粉塵的環境工作都可能會引起慢性阻塞性肺病。

依據世界衛生組織 (World Health Organization, WHO) 估算，2000年全球死於慢性阻塞性肺病的人數約為274萬人，由於近年空氣汙染加劇，2016年慢性阻塞性肺病已成為世界上第三大死因。慢性阻塞性肺病在1999年是臺灣第十一大死因，然而自2010年起已躍升至第七大死因，其成長之快速，值得警惕。另一方面，2015年資料顯示，臺灣慢性阻塞性肺病造成70歲以下生命年數損失約9.9年，排名第十位。這些證據都顯示慢性阻塞性肺病影響國人健康甚鉅。

本院每年因慢性阻塞性肺病門診就診人數約為15,000人，人數眾多。病人因年紀大，有許多共病，在先前的治療模式為醫師根據病人狀況，給予藥物以減輕症狀，但是時有病人藥物戒菸順從性不佳，吸入器使用技巧不良等情況，由於門診時間短暫，醫師多無法詳加說明解釋，造成病人治療上的挫折，

而引起肺功能惡化，增加急性惡化的機會，進而加重社會、家庭及醫療上的負擔。後因國內外的研究報告，以及逐漸累積的治療經驗，發現僅靠藥物緩解症狀的治療，並無法達到最好的療效。同時需要集結跨領域的力量，透過復健、疾病衛教、用藥指導以及飲食等各方面，並結合長照及基層醫療，達到全方位的照顧。

2016年，適逢政府及臺灣胸腔暨重症加護醫學會（簡稱胸腔醫學會）認為慢性阻塞性肺病將帶給民眾重大的健康、經濟及社會負擔，為了改善疾病照顧的品質，提出了一連串包括正名、衛教資料、醫護藥跨團隊再訓練課程等活動，並提撥經費頒布慢性阻塞性肺病醫療品質改善方案。

慢性阻塞性肺病首要之務即是讓民眾普遍能瞭解這個病，而非停留在過往的認知，以為慢性阻塞性肺病只是氣管不好所引起的咳嗽、胸悶及呼吸不順。2016年胸腔醫學會舉辦COPD命名活動，把繞口的「慢性阻塞性肺病」更名為「肺阻塞」，本院同仁提出的台語讀音「肺(ㄏ一ˋ)塞(ㄤ)病(ㄣㄢˋ)」也獲得學會確認為官方台語發音病名。而本院於2017年4月政府開辦肺阻塞疾病照顧醫療品質改善方案起，隨即配合政府政策，安排個案管理師，關心病人用藥技巧、返診追