

10.3966/199457952021111506003

## 明智選擇(Choosing Wisely)的趨勢與推動 The Trend and Implementation of Choosing Wisely

陳杰峰<sup>1-4</sup>、郭耿南<sup>1,5</sup>、陳可欣<sup>1,6-9\*</sup>

<sup>1</sup>考科藍台灣研究中心、<sup>2</sup>臺北市立萬芳醫院實證醫學中心、<sup>3</sup>整形外科、<sup>4</sup>臺北醫學大學醫學院醫學系公共衛生學科、<sup>5</sup>國立臺灣大學醫學院附設醫院骨科部、<sup>6</sup>臺北醫學大學護理學院學士後護理學系、<sup>7</sup>臺北市立萬芳醫院護理暨健康照護臨床實務應用研究中心、<sup>8</sup>實證知識轉譯中心、<sup>9</sup>護理部

Chieh-feng Chen<sup>1-4</sup>, Ken N. Kuo<sup>1,5</sup>, Kee-Hsin Chen<sup>1,6-9\*</sup>

<sup>1</sup>Cochrane Taiwan, Taipei Medical University, <sup>2</sup>Evidence-Based Medicine Center, <sup>3</sup>Division of Plastic Surgery, Department of Surgery, Taipei Municipal Wan Fang Hospital(Managed by Taipei Medical University), <sup>4</sup>Department of Public Health, School of Medicine, College of Medicine, Taipei Medical University, <sup>5</sup>Department of Orthopedic Surgery, National Taiwan University Hospital, <sup>6</sup>Post-Baccalaureate Program in Nursing, College of Nursing, Taipei Medical University, <sup>7</sup>Center for Nursing and Healthcare Research in Clinical Practice Application, <sup>8</sup>Evidence-Based Knowledge Translation Center, <sup>9</sup>Department of Nursing, Taipei Municipal Wan Fang Hospital(Managed by Taipei Medical University)

通訊作者：陳可欣

電子信箱：keehsin@tmu.edu.tw

所屬單位：考科藍台灣研究中心

聯絡地址：臺北市信義區吳興街250號

### 摘要

美國內科醫學會基金會在2012年發起了明智選擇運動，其目的為促進醫師與病人共同討論不必要的低效益診療，以幫助病人做出更明智的選擇，避免潛在的健康危害，其目標貼近促進人類永續發展的大趨勢。聯合國大會在2015年通過17項永續發展目標，作為在2030年前，世界各國努力推動永續發展的方向，醫療健康促進是其中重要的一環。考科藍永續健康照護是一個新的考科藍小組，專注於解決過度醫療問題。推動Choosing Wisely運動的重要方向，包含下列幾點：1.多元推廣策略成功率較高。2.以臨床專業為中心的介入措施影響較顯著。3.實施與指引的傳播一樣重要。過度醫療威脅著個人的健康，並對衛生系統的永續性構成挑戰。由於形勢緊迫，需要採用創新的方法來解決這些問題。

### Choosing Wisely的趨勢與永續健康照護 (sustainable healthcare)

各國都有醫療過度使用的問題<sup>[1]</sup>，臺灣也不例外<sup>[2]</sup>，目前國內的醫療環境，仍然存在著鼓勵多做檢驗或治療的現象，醫療資源浪費由此而生，加重了健保財務負擔<sup>[3]</sup>。為善用醫療資源，除了提供有效的醫療服務外，減少低效益醫療服務(low-value healthcare)也是重要目標。所謂的低效益醫療是指：提供的醫療對病人沒有益處，甚至可能造成傷害；或幾乎沒有臨床利益<sup>[4]</sup>。過度醫療不僅威脅個人的健康，也會損害到整體健康照護系統的永續性<sup>[5]</sup>。不必要的檢查、治療及診斷會直接傷害國民健康，如治療的副作用、因為被貼上病人標籤所帶來的心理衝擊<sup>[6]</sup>，或是令人無法負荷的醫療花費。過度醫療和過度診斷(overdiagnosis)，除了會惡化原來已經捉襟見肘的醫療環境，排擠其他領域的資源，還可能會造成高效益醫療的使用不足