

10.3966/199457952021111506006

明智選擇推動：臺北榮總經驗分享

Choosing Wisely: The Implementation Experience of Taipei Veterans General Hospital

曹彥博^{1,2}、鄭浩民^{2,4*}、周元華³、楊盈盈⁴、侯明志⁵、高壽延⁵、許惠恒⁵

¹臺北榮民總醫院內科部專責主治醫師病房、²教學部實證醫學中心、³品質管理中心、⁴教學部、⁵院本部

Yen-Po Tsao^{1,2}, Hao-Min Cheng^{2,4*}, Yuan-Hwa Chou³, Ying-Ying Yang⁴, Ming-Chih Hou⁵, Shou-Yen Kao⁵, Wayne Huey-Herng Sheu⁵

¹Hospitalist Ward, Department of Internal Medicine, ²Center for Evidence-based Medicine, Department of Medical Education, ³Center of Quality Management, ⁴Department of Medical Education, ⁵Dean's Office, Taipei Veterans General Hospital

通訊作者：鄭浩民

電子信箱：hmcheng@vghtpe.gov.tw

所屬單位：臺北榮民總醫院教學部實證醫學中心

聯絡地址：臺北市北投區石牌路二段201號

明智選擇於2012年由美國內科醫學會基金會（American Board of Internal Medicine Foundation，簡稱ABIM Foundation）發起，由各醫學會提出適合的主題，希望能透過重新審視既有醫療現況，降低不必要的檢查與治療。考科藍臺灣亦於2017年提出前五大過度或不建議執行之醫療，包含不建議使

用抗生素治療於上呼吸道感染病人、不建議健康年輕人於術前進行常規胸部X光檢查等。臺北榮總於2016年開始，每年推行1至2個明智選擇。透過完整實證內容分析，建構推行架構，並且結合病人就醫需求等，讓明智選擇能夠順利推行。目前推動之明智選擇主題如圖1。

本院進行之明智選擇

主題	實際節省醫療成本	無形醫療效益
動物咬傷或其他傷口，於急診室不需常規施打破傷風	經統計，每年可減少約100人次施打。	降低不需要之護理時數、病人因注射測試感到之不適
年輕人進行非胸部、腦部、腹部之手術，不需要常規照胸部X光	一年可減少約6000人次之不必要X光	降低病人不需要之輻射暴露雖然不危險，但是也是額外的輻射劑量
施打盤尼西林類的藥物，不需要進行PST測試	目前已全面停止PST測試	降低護理師之PST等待時間和注射；降低門診病人需重複進行之PST測試
心肌梗塞的病人，若血氧濃度大於92%，不需要常規使用氧氣	每年節省六百五十萬公升不必要之氧氣支出	由於氧氣無害，因此並未增加醫療照護時數
使用新型抗凝血劑有手術需求者，停藥區間與安全性	減低因為不正確停藥造成之出血與中風風險	大幅提高用藥安全性，也讓侵入性檢查及手術停藥安全性上升

圖1 目前本院推行的明智選擇主題