

10.3966/199457952021111506004

明智選擇實踐經驗分享一 衛生福利部雙和醫院 (委託臺北醫學大學興建經營) The Implementation Experience of Choosing Wisely in Taipei Medical University-Shuang Ho Hospital

吳美儀^{1,2}、連苡婷¹、程毅君^{3*}

¹衛生福利部雙和醫院 (委託臺北醫學大學興建經營) 醫療品質部、²內科部腎臟內科、³院長室

Mei-Yi Wu^{1,2}, Yi-Ting Lien¹, Yih-Giun Cherng^{3*}

¹Department of Medical Quality, ²Division of Nephrology, Department of Internal Medicine, ³Superintendent Office, Taipei Medical University-Shuang Ho Hospital

通訊作者：程毅君

所屬單位：衛生福利部雙和醫院 (委託臺北醫學大學興建經營) 院長室

電子信箱：stainless@s.tmu.edu.tw 聯絡地址：新北市中和區中正路291號

醫療資源的過度使用是世界各國都普遍存在的問題，根據一項美國研究(Scott, 2015)顯示，所有醫療支出中有30%是不必要的，而這些不必要的支出主是要來自於低效益醫療(low value care)。這些低效益醫療對病人的益處甚微，或傷害的風險可能超過益處。此外，因醫療資源使用不斷增加，導致各國醫療健保成本每年均大幅度的上升。因此，醫療資源過度使用的議題開始逐漸受到重視，而世界各國為改善此問題，亦積極研究並擬定相關策略，期能減少或停止不必要之醫療，讓醫療資源能更有效的被運用。

明智選擇運動(Choosing Wisely campaign)最早於2012年由美國內科醫學會基金會(American Board of Internal Medicine Foundation, 簡稱ABIM Foundation)發起，鼓勵醫病雙方共同討論「沒有必要」執行的醫療服務，同時提出5個最容易被濫用或缺乏實證醫學的檢查或處置^[1]，提供給醫療團隊及病人作為就醫的選擇建議，藉以檢視醫療服務的必要性，進而減少低效益或無效的醫療處置。

提供病人適切且高品質的醫療照護一直是雙和醫院的目標，因此在了解Choosing Wisely之精神後，雙和醫院率先響應參與，成立整合性跨專業團隊(醫、護、藥、行政)，並從國內外相關研究中挑選重要且有實證依據的項目開始推行，期能透過減少低效益醫療的提供，減少醫療傷害與節制醫療浪費，並提供病人有實證且真正需要的治療，減少病安風險，進一步整體性提升院內醫療照護品質。

推行過程

在推動之初，為了讓專案能順利推行，本院主要採用下列3項策略與原則：

- 一、成立推動功能小組：為使Choosing Wisely的精神能快速在全院推動與落實，本院於109年成立專案小組，由副院長擔任專案小組召集人，成立整合性跨專業團隊，全力在院內推行本項專案，專案小組組織架構如圖1。
- 二、建立風氣與文化：在推行前期為了讓各