

10.3966/199457952021111506011

美容醫學診所之迷思與麻醉安全

The Myths about Safety Issues/Concerns Associated with Anesthesia in Aesthetic Medicine Clinics

吳紹群^{1,2,5*}、陳勇安^{1,3,6}、蘇百川^{1,4}

¹台灣麻醉醫學會理事、²臨床麻醉指引審訂委員會、³麻醉護理訓練推廣委員會、⁴鎮靜麻醉委員會、⁵長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院麻醉部、⁶國立成功大學醫學院附設醫院麻醉部

Shao-Chun Wu^{1,2,5*}, Yung-An Chen^{1,3,6}, Bai-Chuan Su^{1,4}

¹Board of Directors, ²Clinical Guidelines Committee, ³Committee on Accreditation of Nursing Educational Program, ⁴Sedation Committee, Taiwan Society of Anesthesiologists, ⁵Department of Anesthesiology, Kaohsiung Chang Gung Memorial Hospital of the C.G.M.F., ⁶Department of Anesthesiology, National Cheng Kung University Hospital

通訊作者：吳紹群

電子郵件：shaochunwu@gmail.com

所屬單位：長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院麻醉部

聯絡地址：高雄市鳥松區大埤路123號

前言

無論是美容手術或微整注射，美容醫學仍是屬於醫療行為規範的範疇。在《醫療品質雜誌》第14卷第4期64-66頁與67-72頁，已分別由陳錫根、陳坤堡前理事長撰文闡述〈美容醫學病歷書寫〉及〈美容醫學與麻醉〉，對於受治者的麻醉前評估與準備請參閱〈美容醫學與麻醉〉，此處不再贅述。本文將著重在國內外鎮靜麻醉準則，破除鎮靜麻醉常見的迷思^[1-3]，並闡明診所美容醫學品質認證的相關條文^[4]，提供如何建構診所麻醉安全的防護網^[5,6]，一起為尋求醫美的民眾提供不只美還能更安全的恢復為目標。

鎮靜雖然在字面上有輕度、中度及深度鎮靜的分野，但現實世界裡，鎮靜狀態乃是一個連續性光譜，尤其是中度與深度鎮靜之間、深度鎮靜與全身麻醉之間的界線是非常模糊的^[3,5,6]，藥物劑量上的拿捏往往是差之毫釐失之千里，也因此往往只有受過多年麻醉專業訓練且執行中、深度鎮靜經驗豐富的麻醉專科醫師才有能力將受治者一直穩定維持在中度或深度狀態之中，而不會掉入深度鎮

靜或全身麻醉的狀態^[5-7]。以下是鎮靜與全身麻醉的定義：

一、輕度鎮靜（僅降低受治者焦慮）：藉由藥物使受治者焦慮獲得緩解的狀態，但對於言語指令仍能維持適當反應。在認知協調功能上可能會受輕度影響，但不會影響其呼吸及心臟血管功能。代表性藥物：傳統抗組織胺及低劑量非強效鴉片類(Fentanyl/Morphine/Pethidine)等，限單一種藥物^[5-7]。

二、中度鎮靜（有意識的鎮靜）：藉由藥物使受治者處於意識受到抑制的狀態，維持受治者對於言語指令或輕輕觸摸等刺激，能有目的性的反應（對疼痛刺激出現反射性縮回動作，不是有目的性的反應，乃是代表已處於重度鎮靜或全身麻醉狀態）。受治者尚能維持適當的自發性呼吸，不需要呼吸輔助工具即能維持呼吸道通暢，且心臟血管功能方面能維持穩定。代表性藥物：Midazolam及低劑量非強效鴉片類(Fentanyl/Morphine/Pethidine)，可併用兩種藥物^[5-7]。