

10.3966/199457952021111506005

## 馬偕醫院明智選擇推動經驗

### Implementation of Choosing Wisely in MacKay Memorial Hospital

李君儀<sup>1\*</sup>、陳銘仁<sup>2</sup>、蔡榮美<sup>2</sup>、許錦城<sup>3</sup>

<sup>1</sup>台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人馬偕紀念醫院醫療品質部、<sup>2</sup>實證醫學中心、<sup>3</sup>台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人馬偕兒童醫院

Jiun-Yi Li<sup>1</sup>, Ming-Jen Chen<sup>2</sup>, Jung-Mei Tsai<sup>2</sup>, Jin-Cherng Sheu<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Department of Medical Quality, <sup>2</sup>Evidence-Based Medicine Center, MacKay Memorial Hospital, <sup>3</sup>MacKay Children's Hospital

通訊作者：李君儀  
電子信箱：jyl5891@gmail.com

所屬單位：馬偕紀念醫院醫療品質部  
聯絡地址：臺北市中山區中山北路二段92號

在醫療不斷發展的現代，對於疾病的治療與照護方式日益增加，然而在多如繁星的治療當中，有很多方式很直覺地被認為對病人有幫助，卻未必有實證的支持，甚至有很多的作為，反而可能增加對病人帶來傷害的風險。2010年Howard Brody醫師在新英格蘭醫學雜誌發表了一篇文章，指出醫師該對醫療照護轉型負擔一定的倫理責任，尤其是對許多在實證醫學上沒有明確的效益，卻造成醫療費用不斷增加的診斷或治療方式，應該由該領域的專家共同討論出高花費、低效益的前5項優先名單(top 5 list)，教育同領域的醫師並落實鼓勵減少使用這些醫療方式。美國內科醫學會基金會(American Board of Internal Medicine Foundation，簡稱ABIM Foundation)則在2012年開始在9個專業領域推動top 5 list，之後逐漸推廣形成在病人就醫時的明智選擇(choosing wisely)活動，這個活動期望以實證為基礎，避免病人接受重複的檢查或是處置，而只接受必要的醫療，避免過度醫療帶來的傷害。此活動很快地擴展到全世界許多國家，包括臺灣。

在馬偕醫院的明智選擇活動分為兩個階段，第一個階段是「不知而行」，第二個

階段是「知而行之」。馬偕醫院實證醫學中心成立於2003年，一直致力於實證醫學的推廣，也持續參與醫策會舉辦的實證醫學競賽，早在2010年我們的臨床團隊就注意到有些醫療作為並不能為病人帶來好處，反而造成更多的困擾，例如肺炎病童住院時，執行胸腔叩擊與否，並沒有影響他們的症狀和恢復時間，反而增加了病童的不適與反抗，間接影響其他醫療的執行，因此當年以「肺炎病童有無常規執行胸腔叩擊對改善呼吸道症狀並無差異」為主題，獲得2010年的實證醫學競賽銀獎，同時也在院內大力推廣，慢慢說服原本觀念不同的醫師，最後形成院內的標準作業流程。延續這個主題，臨床團隊發現住院的哮喘病童使用氧氣帳也對改善喘鳴症狀及減少住院天數沒有幫助，因此在2013年以「哮喘病童有無使用氧氣帳對改善喘鳴症狀及減少住院天數沒有差異」再度拿下實證醫學競賽銅獎及實證護理競賽的金獎，由於已經有了前例，因此這項「不作為」也被順利推動，如今胸腔叩擊和氧氣帳都已不再是本院常規使用的醫療處置。除此之外，我們在院內也推動不在施打盤尼西林之前進行盤尼西林皮膚敏感試驗、脊椎麻醉後不須平