

# 60分鐘產後即刻肌膚接觸（陰道產） 執行經驗分享

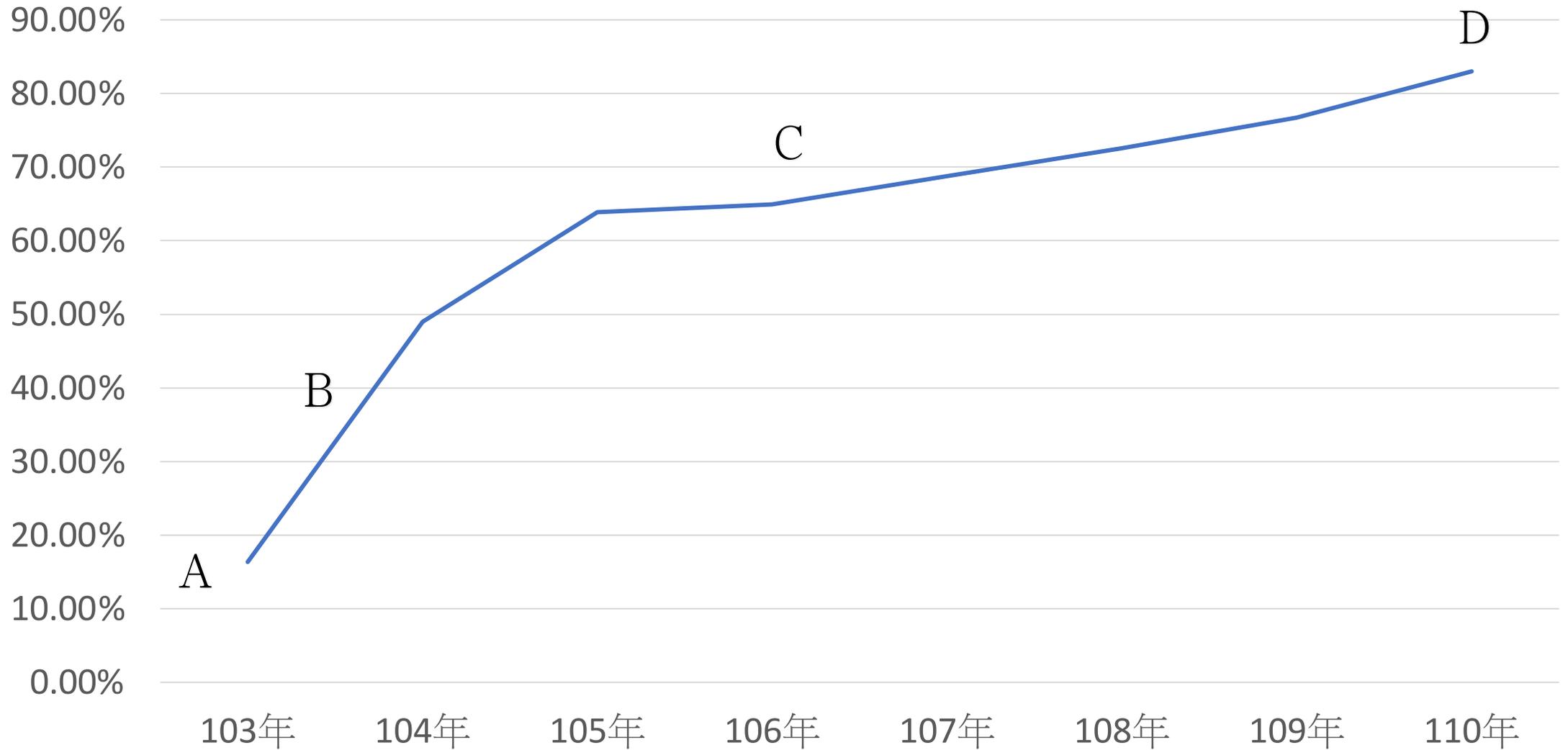
聖保祿醫院教學副院長兼婦產科主任

國際認證泌乳顧問 L-37220

母嬰親善認證委員及母乳哺育種子講師

[doc1038@gmail.com](mailto:doc1038@gmail.com)

# 陰道產肌膚接觸超過60分鐘



# 推動策略：S.A.F.E. Rule

- **Safe** 安全
- **Appropriate** 適當
- **Follow** 追蹤
- **Exclude** 排除
- **Rule** 常規

# 推行常見困難與對策

## 困難

- 工作人員沒有意願
- 習慣很難改變
- 母親疲累，拒絕
- 人力負擔

## 對策

- 人員教育
- 情境摹擬演練
- 產前教育
- 溫柔（順勢）生產
- 鼓勵回饋

感謝聆聽  
敬請指教