

阮綜合醫療社團法人阮綜合醫院

-協助產後即刻執行肌膚接觸

報告者：王紋玉 護理長



阮綜合醫療
社團法人 阮綜合醫院
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

大綱

1. 產後持續性肌膚接觸的重要性
2. 新生兒肌膚接觸首次含乳的行為過程九階段
3. 阮綜合醫院-產科執行即刻肌膚接觸現況
4. 肌膚接觸臨床困境討論

1. 產後持續性肌膚接觸的重要性

對母親的好處



增加產後子宮的收縮 減少產後出血的危險



具有抗壓力的作用，來緩解母親生產壓力



增進母性行為 促進親子連結

1. 產後持續性肌膚接觸的重要性

對嬰兒的好處



增加體溫



減少哭泣、呼吸較平穩



增加血糖值 增強免疫功能



純母乳率的比例較高

肌膚接觸~Golden 1hour



2. 新生兒肌膚接觸首次含乳的行為過程九階段



第一階段 啼哭

出生即發生



第二階段 放鬆

出生後1-3分鐘



第三階段 清醒

出生後3-8分鐘



第四階段 活動

出生後8-35分鐘



第五階段 休息

出生後任何時期



第六階段 爬行

出生後35-45分鐘



第七階段 熟悉乳房

出生後45-60分鐘



第八階段 吸吮



第九階段 睡眠

吸吮過程的開始

成功哺餵母乳關鍵

3. 阮綜合醫院-產科執行即刻肌膚接觸現況 (產前)



計畫指導週數	指導週數	指導日期	母乳哺餵指導項目	指導方式	說明者簽名	評值	孕婦簽名	家簽
第五次建議週數 21-24 週	2022/10/15		☒ 產後即刻母乳肌膚接觸的好處 ☒ 24 小時親子同室的重要性 ☐ SDM ☒ OK ☒ 早產防治、高危險妊娠 ☒ 雲端好孕守(暨母乳一指通)	☒ 個別衛教 ☐ 衛教手冊 ☐ Q & A ☒ 簡報	☐ 醫師 ☒ 個案師 ☒ RN 李曉雲	☒ 完全了解 ☐ 有些不清楚 ☐ 完全不了解 曉雲對母乳及室溫母乳餵養瞭解了	王月玲	陳怡宏

第五次產檢-懷孕21-24週衛教肌膚接觸

第七次建議週數 29-30 週	2022/10/16		☒ 如何確保奶水充足 ☒ 手擠奶 ☒ 脹奶及乳房腫脹處理 ☒ 百日咳疫苗接種的好處	☒ 個別衛教 ☐ 衛教手冊 ☐ Q & A ☒ 簡報	☐ 醫師 ☒ 個案師 ☒ RN 李曉雲	☒ 完全了解 ☐ 有些不清楚 ☐ 完全不了解 曉雲對母乳及室溫母乳餵養瞭解了	王月玲	陳怡宏
第十二次建議週數 38 週	2022/10/17	2022/10/17	☒ 職場婦女哺乳方法 ☒ 母乳儲存的方法 ☒ 嬰兒睡眠安全環境 ☒ 評估尚未完成的哺餵母乳知識並回覆示教 ☒ 回覆示教 ☒ 產後即刻親子接觸的重要性至少能說出 3 項 ☒ 說出 24 小時親子同室的重要性至少能說出 3 項	☒ 個別衛教 ☒ 衛教手冊 ☒ Q & A ☒ 簡報 ☒ 示範	☐ 醫師 ☒ 個案師 ☒ RN 李曉雲	☒ 完全了解 ☐ 有些不清楚 ☐ 完全不了解 ☒ 3 項以上 ☐ 3 項以下 知道職場可申請哺乳時數、儲存母乳方式、母乳保存時間	王月玲	陳怡宏

第十二次產檢-懷孕38週說出肌膚接觸好處



3. 阮綜合醫院-產科執行即刻肌膚接觸現況

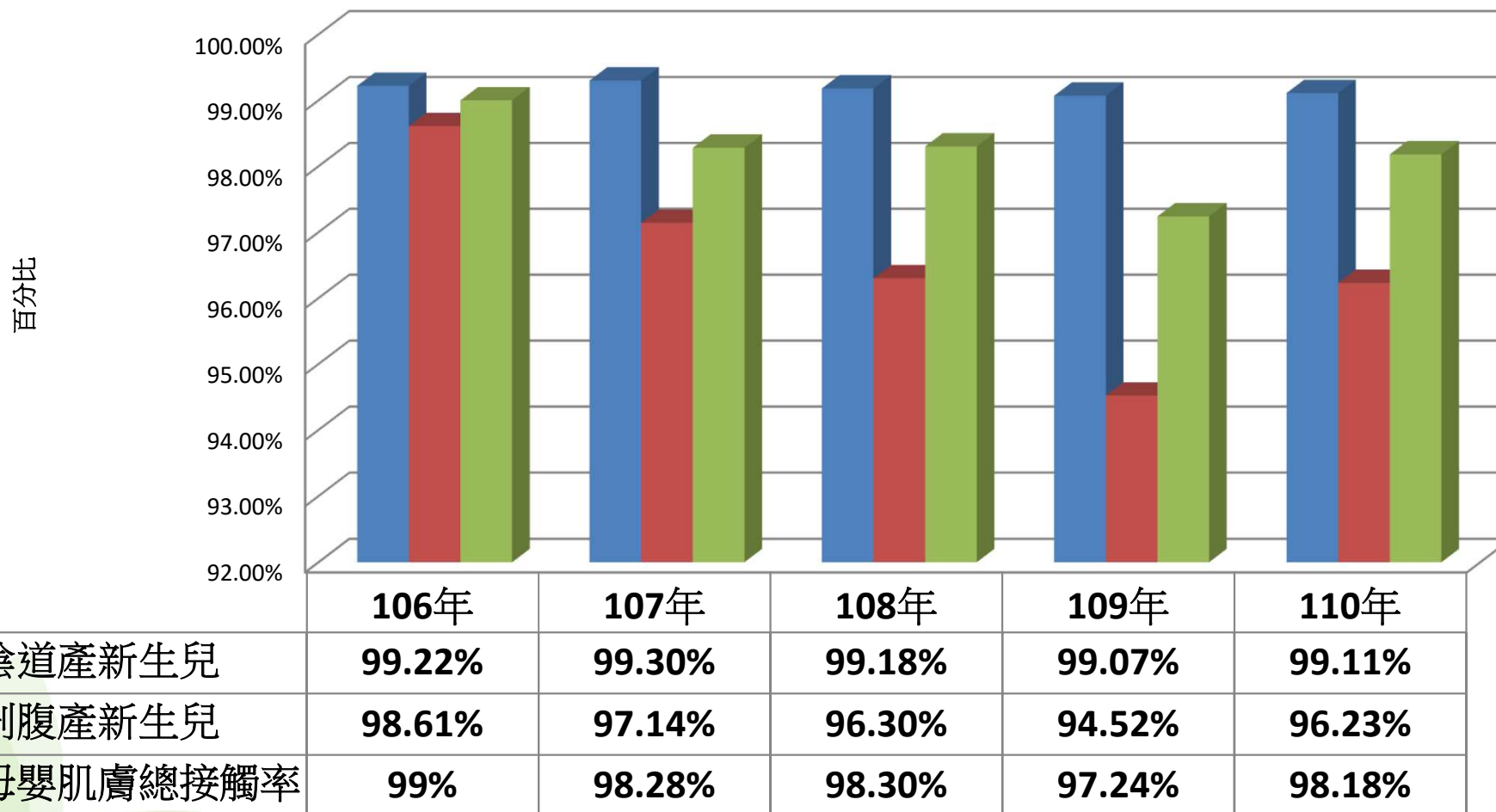


肌膚接觸-愛的零距離



3. 阮綜合醫院-產科執行即刻肌膚接觸現況

106~110年即刻母嬰肌膚接觸率



肌膚接觸臨床困境 討論

臨床困境討論：

產婦方面：1. 對寶寶冷漠意願度低
2. 產後大出血身體疲憊

臨床護理人員：

1. 人力不足
2. 延遲新生兒評估影響交接班

Yuan's General Hospital

since 1946.

敬請指導