



中山醫學大學附設醫院
Chung Shan Medical University Hospital

協助產婦產後即刻執行 肌膚接觸之經驗分享

報告者：中山醫學大學附設醫院
黃淑媛副護理長





簡報大綱

- 醫院簡介
- 肌膚接觸益處
- 本院執行成效
- 推行方式

醫院簡介



- 位居台中市南區交通樞紐處
- 具雙鐵共構優勢
- 鄰近台中高鐵站、大慶火車站及捷運大慶站 (G13)
- 總床數 1268床
 - 加護病房 107床
 - 急性一般病床 857床
 - 精神急性一般病床 46床
 - 加護病床 107床
 - 特殊病床 258床
- 員工總數 2921人



簡報大綱

■ 醫院簡介

■ 肌膚接觸益處

■ 本院執行成效

■ 推行方式

肌膚接觸重要性



讓寶寶更穩定

- 體溫及呼吸較穩定
- 哭鬧時間與頻率較少
- 較不易出現低血糖



促進親子關係

- 感受到媽媽體溫、味道及心跳等
寶寶會產生安全感及信賴感
- 媽媽經由肌膚接觸激發，會產生
強烈哺乳意願與泌乳反應



促進母親宮縮

- 產後1~2小時內，寶寶以手觸摸
媽媽乳房，促使母體荷爾蒙分泌
幫助子宮收縮減少產後出血機會



促進母乳哺育

- 寶寶吸吮能力較好，讓媽媽有信心
哺乳
- 媽媽較易得知想吃奶表現及何時需
哺乳(母嬰同室時)



簡報大綱

■ 醫院簡介

■ 肌膚接觸益處

■ 本院執行成效

■ 推行方式

本院執行成效

連續 4 年達 **100%** (優於全國)

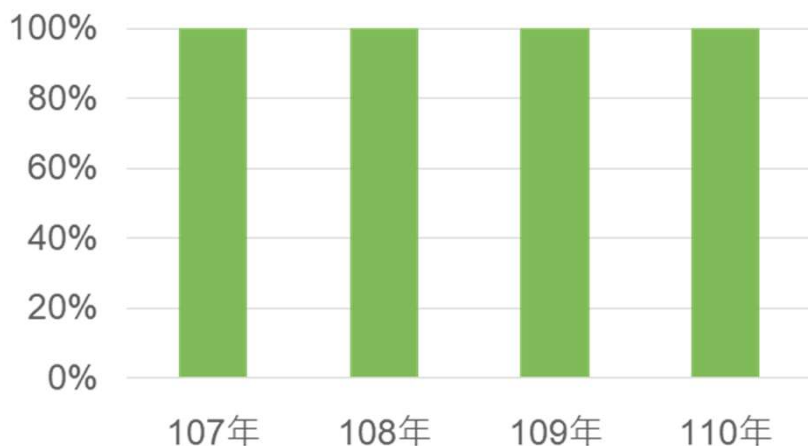
※107年統計各縣市肌膚接觸 ≥ 20 分鐘為 61.8%

執行時間

達成率

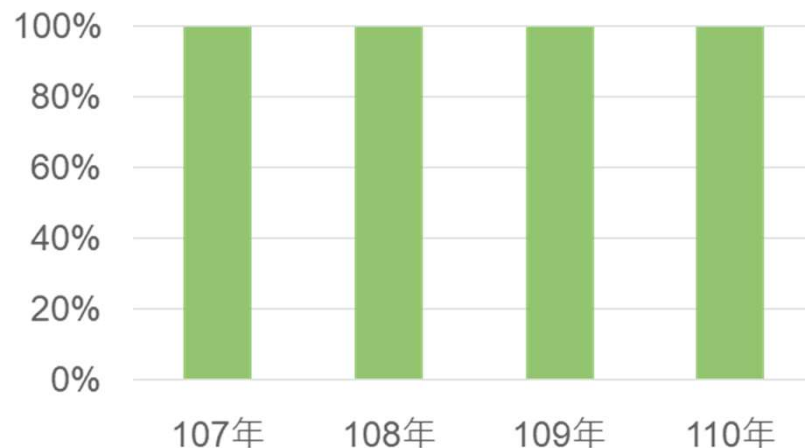
陰道產

- 產後半小時內
- 肌膚接觸 ≥ 20 分鐘



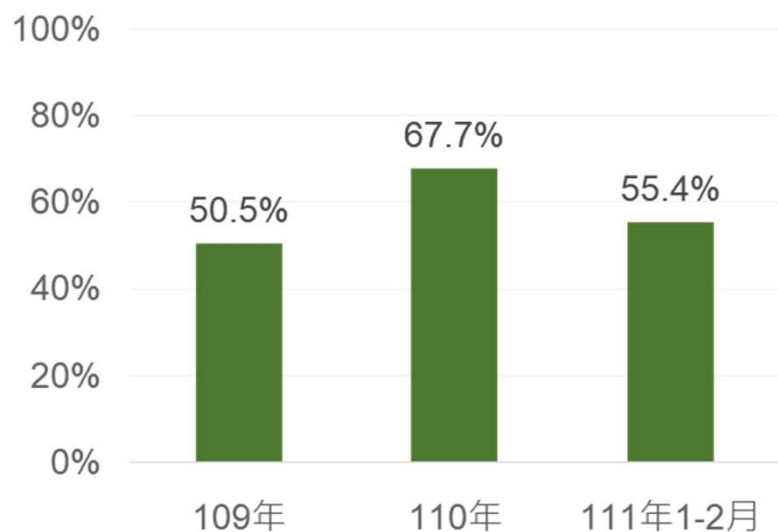
剖腹產

- 產後半小時內
- 肌膚接觸 ≥ 10 分鐘

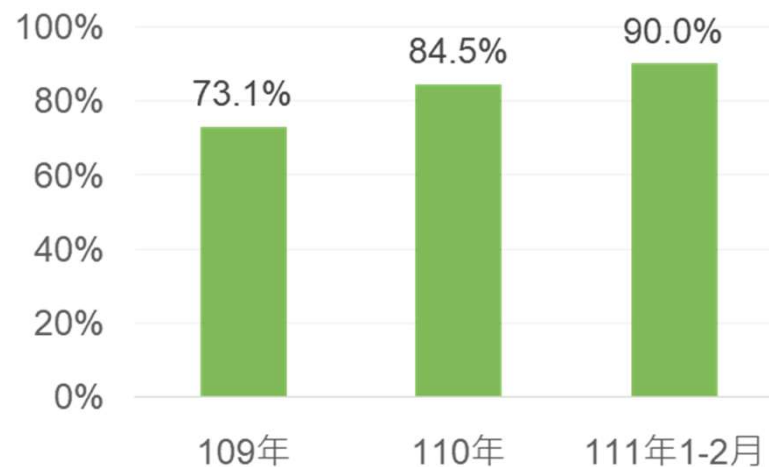


本院執行成效

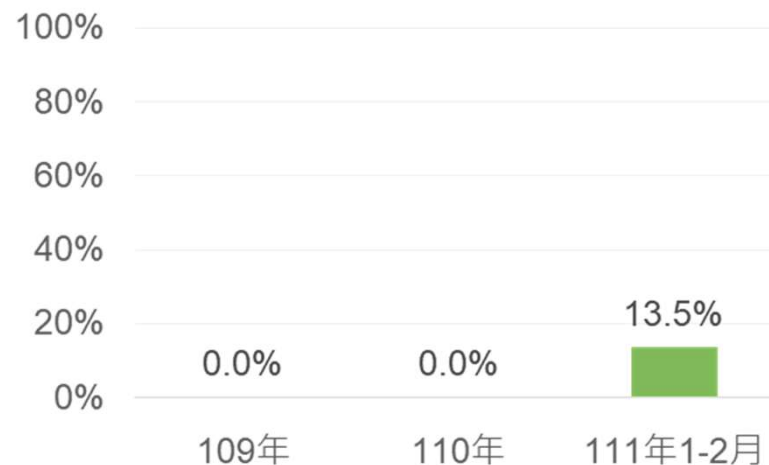
產後半小時內
肌膚接觸 ≥ 60 分鐘



陰
道
產



剖
腹
產





簡報大綱

■ 醫院簡介

■ 推行肌膚接觸益處

■ 本院執行成效

■ 推行方式

推行方式



推行方式-活用人力

※單位間人力互相支援※



推行方式-教育訓練

※多元化教學方式

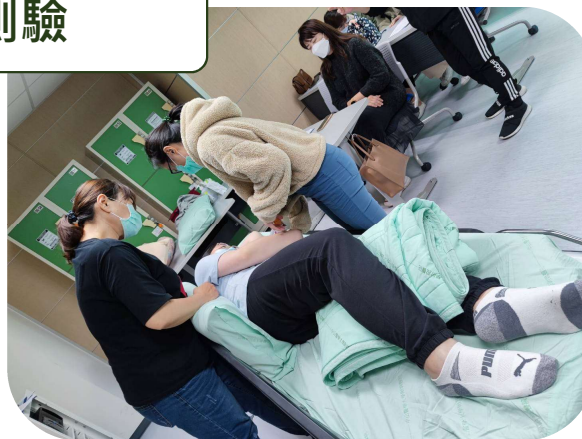


課堂講授



回覆示教

技能測驗



推行方式-標準流程

待產



主治醫師說明
肌膚接觸益處
及執行方式

生產



1. 溫熱治療巾
2. 詢問先生陪伴
意願

產後



斷臍後趴在媽媽
胸前並由先生或
家屬陪同
(無時間限制)

推行方式-標準流程

※照護原則

全程監測

| 呼吸監測器使用

及早持續

| 產檯上

| 媽媽與嬰兒移床後

| 家屬於病房陪同時

家屬拒絕

第一次 | 產房護理師執行產後護理衛教

第二次 | 嬰兒室護理師執行母乳哺餵相關衛教、

親子同室安全、預防感染及訪客限制等

相關衛教

推行方式-標準流程

※注意事項－嬰兒



- | 除去衣物及尿布
- | 覆蓋暖被維持體溫
- | 採正面方式趴在產婦胸腹部
- | 頭部轉向側邊 (除哺餵母乳時)
- | 觀察呼吸順暢度、型態及膚色

推行方式-標準流程

※注意事項－產婦



- | 意識清醒
- | 需具有支撐嬰兒活動力
- | 切忌疲累及嗜睡
- | 伴侶或家屬在旁協助及觀察
- | 勿獨留產婦及嬰兒

推行方式-成效監測



成立母嬰親善委員會

- 由各專業領域代表擔任委員
- 副院長層級擔任主委

委員會監督

- 每季召開
- 定期呈報指標成效
- 適時檢討改善

訂定監控指標

- 母乳哺餵率
- 親子同室率
- 肌膚接觸率

感謝聆聽

醫人 醫病 醫心 + + +

To treat patients, cure diseases, most of all, to care holistically.



中山醫學大學 附設醫院
Chung Shan Medical University Hospital

