「二年期助產師（士）訓練計畫」訓練課程

一、訓練目的：

本訓練課程欲培養之基本助產照護能力如下：

1. 了解助產及產科醫學之實證基礎，且能將實證知識應用於助產工作；從事終身學習以掌握助產與產科醫學發展。
2. 能夠與個案做適當的溝通、獲取病史資料、執行身體評估、判讀檢驗資料、能執行必要之緊急處理、給予助產照護處置等臨床技能。
3. 能夠執行以個案及其家庭為中心之助產照護。
4. 能夠評估、改善助產（產科）醫療品質及解決助產（產科）醫療品質問題。
5. 能夠運用資訊技術於助產（產科）醫療照顧。
6. 能夠針對一般助產照護做出倫理判斷及決定。

二、訓練課程：

訓練年	達成目標	訓練項目（課程）	訓練時間	訓練方式	評核標準（方法）	訓練場所條件	備註
第1年	期望受訓之助產人員透過此計畫，獨立發揮專業人員的角色，充實執業經驗與能力。學生的	<p>兩年訓練之教材內容應涵蓋下列項目：</p> <p>(一)基本訓練課程 內容應包括醫療倫理與法律、實證照護、紀錄、臨床溝通技巧（包含助產人員與個案關係）。</p> <p>(二)婦產科門診核心訓練課程：</p> <p>1.生理及臨床解剖學 正常懷孕過程、臨床解剖學</p> <p>2.病史收集（初診及複診）</p>	<p>基本訓練課程：2年內完成40小時</p> <p>其餘訓練項目：2年內完成</p>		<p>基本訓練項目：研習會證書/受課證明</p> <p>其餘項目：</p> <p>(一)學習護照</p> <p>1. 受訓學員須詳實記載學習護照，以</p>		

訓練年	達成目標	訓練項目（課程）	訓練時間	訓練方式	評核標準（方法）	訓練場所條件	備註
第 2 年	<p>表現包括專業及基本技能部分，並以此為其學習目標。其中專業單元之訓練項目包括：專業態度的表現、有效的溝通、經營專業角色、專業知能的表現；基本課程內容應包括：正常及高危險孕產婦、待產及生產婦女、產後婦女及新生兒</p>	<p>孕產史、月經史、家族史、避孕史、個人疾病史等。</p> <p>3.臨床技能</p> <p>(1)身體評估</p> <p>A. 懷孕婦女：全身觀察與評估、生命徵象（含血壓、體溫、脈搏、呼吸速率）、胎兒健康狀況評估（胎兒監測）、身高及體重的測量、宮底高度及腹圍的測量、腹部四段觸診（Leopold's exam）、內診（會陰及子宮頸變化、陰道分泌物、骨盆腔評估）、妊娠週數評估、高危險妊娠評估及篩檢等。</p> <p>B. 產後 6 週檢查：全身觀察與評估、生命徵象（含血壓、體溫、脈搏、呼吸速率）、身高及體重的測量、子宮復舊、內診（會陰及子宮頸變化、陰道分泌物、出血）、乳房評估、</p>			<p>具體呈現學習過程，做為評量之依據。</p> <p>2. 護照之各項核心課程需由導師/主要訓練教師/協同訓練教師簽核。</p> <p>3. 護照之基本課程需由主辦單位/授課教師簽核。</p> <p>4. 護照需完成 100%，未完成者視同未結束訓練。</p> <p>(二)訓練的第一年需完成一篇與產科（助產）相關之讀書報</p>		

訓練年	達成目標	訓練項目 (課程)	訓練時間	訓練方式	評核標準 (方法)	訓練場所條件	備註
	<p>照護所需之基本技能。</p>	<p>傷口檢查等。</p> <p>(2) 評估及執行孕產婦女與家庭之照護需求</p> <p>A. 懷孕婦女：營養、活動/休息、產前運動、為人父母準備/生產教育(含母乳哺餵)、生產計畫、家庭成員之互動及情感連結、孕期不適照護及衛教等。</p> <p>B. 產後 6 週：母乳哺餵、避孕諮詢、活動/休息、產後運動、營養、為人父母調適、新生兒生長發育及照護、性生活回復等</p> <p>(3) 實驗診斷技巧與判讀 驗孕、尿液檢查結果判讀、早期破水之檢查與判讀、血液生化檢查結果判讀、妊娠糖尿病實驗數據判讀、GBS 篩檢結果判讀。</p> <p>(4) 助產技術：Fetal Monitor、NST、子宮頸抹片</p>			<p>告。</p> <p>(三) 訓練的第二年需完成一篇與產科(助產)相關之個案報告。</p> <p>(四) 基本臨床經驗要求： 受訓人員在兩年期間要求的最低經驗為： (A) 第一年： 1. 指導下完成 10 例初次產檢個案經驗(含腹部 Leopold's Maneuver) 2. 指導下完成 30 例產前檢</p>		

訓練年	達成目標	訓練項目 (課程)	訓練時間	訓練方式	評核標準 (方法)	訓練場所條件	備註
		<p>(三) 產房核心訓練課程：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.生理及臨床解剖學 正常生產過程、臨床解剖學 2.病史收集 生產徵兆、懷孕及生產史 3.臨床技能 <ol style="list-style-type: none"> (1)身體評估 全身觀察與評估、生命徵象 (含血壓、體溫、脈搏、呼吸速率)、胎兒健康狀況評估(胎兒監測)、實驗室結果評估、身高及體重的測量、宮底高度及腹圍的測量、腹部四段觸診 (Leopold's exam)、內診(子宮頸擴張、變薄和先露部下降與方位)、產程分期與評估、子宮收縮測量及記錄、妊娠週數評估、新生兒健康狀況評估 (Apgar score, 羊水吸入) 等。 (2)評估及執行待產/生產婦女與家庭之照護需要 <ol style="list-style-type: none"> A. 維持生產正常：各種姿位、 			<p>查及健康指導(每孕期至少 10 位，含腹部 Leopold's Maneuver)</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. 指導下完成 25 例產後檢查個案及照護經驗 (含 20 個正常分娩，5 個剖腹產個案) 4. 指導下完成 30 例待產婦處理及照護經驗 5. 指導下完成 20 例接生經驗 6. 指導下完成 20 新生兒評估及照護經驗 		

訓練年	達成目標	訓練項目 (課程)	訓練時間	訓練方式	評核標準 (方法)	訓練場所條件	備註
		<p>舒適技巧、活動、減少醫療介入等</p> <p>B. 減輕生產之疼痛與不適：支持、非藥物性緩解疼痛法、放鬆、呼吸技巧</p> <p>C. 教導正確用力技巧</p> <p>D. 執行安全接生(胎兒、胎盤)</p> <p>E. 第四產程照護(生命徵象、宮底及宮縮、出血、傷口、膀胱、親子關係、哺乳)</p> <p>F. 新生兒即刻護理</p> <p>(3)實驗診斷與判讀(例如：血液生化檢驗)</p> <p>(4)助產技術 Fetal Monitor、人工破水、接生、會陰切開與縫合、新生兒健康狀況評估、新生兒復甦術、產後子宮檢查、胎盤檢查等。</p> <p>(四)產後病房核心訓練課程</p> <p>1. 生理及臨床解剖學 正常產後復舊過程、臨床解剖學</p> <p>2. 病史收集</p>			<p>驗</p> <p>7. 指導下完成 10 例產後檢查(產後 42 天)及健康指導經驗</p> <p>8. 指導下完成 5 例個案完整的照護經驗(由產前、產時、產後持續的照護)</p> <p>9. 指導下完成 10 例哺餵母乳諮商經驗</p> <p>10. 指導下完成 10 例家庭計畫諮商經驗</p> <p>(B) 第二年：</p> <p>1. 獨立完成 40 例初次產檢個案經驗(含腹部</p>		

訓練年	達成目標	訓練項目（課程）	訓練時間	訓練方式	評核標準（方法）	訓練場所條件	備註
		<p>懷孕生產史、完成護理評估並記錄</p> <p>3. 臨床技能</p> <p>(1) 身體評估 全身觀察與評估、生命徵象（含血壓、體溫、脈搏、呼吸速率）、體重的測量、宮底高度及硬度、惡露、乳房、Homan's sign、痔瘡、腹部（妊娠紋）、傷口（會陰或腹部）等。</p> <p>(2) 評估及執行產後婦女與家庭之照護需要 基本生理需求、排泄、新生兒照護、哺乳、家庭適應、避孕諮詢、產後運動。</p> <p>(3) 助產技術 產後的子宮復舊及檢查</p> <p>(五) 嬰兒室核心訓練課程</p> <p>1. 生理及臨床解剖學 正常新生兒、臨床解剖學</p> <p>2. 病史收集 產前檢查史、出生史</p>			<p>Leopold's Maneuver)</p> <p>2. 獨立完成 50 例產前檢查及健康指導（每孕期至少 10 位，含腹部 Leopold's Maneuver)</p> <p>3. 獨立完成 50 例產後檢查個案及照護經驗（含 20 個正常分娩，5 個剖腹產個案)</p> <p>4. 獨立完成 50 例待產婦處理及照護經驗</p> <p>5. 協助下完成 50 例接生經</p>		

訓練年	達成目標	訓練項目（課程）	訓練時間	訓練方式	評核標準（方法）	訓練場所條件	備註
		<p>3.臨床技能</p> <p>(1)身體評估 全身觀察與評估、生命徵象（含體溫、脈搏、呼吸速率）、身高及體重的測量、皮膚檢查、頭部及顏面檢查、眼睛檢查、耳朵、鼻、口、胸肺檢查、心跳檢查、腹部檢查、背部檢查、泌尿生殖器檢查、肛門、四肢檢查（含髖關節檢查）、神經反射、出生週數評估等。</p> <p>(2)評估及執行新生兒與家庭之照護需要 安全需要、親子/家庭關係、預防感染、黃疸處理、親職照護衛教（洗澡、餵食、臍帶等）</p> <p>(3)實驗：新生兒篩檢</p> <p>(4)新生兒照護技術：新生兒給藥（眼藥、肌肉注射、預防接種）、新生兒復甦術。</p>			<p>驗</p> <p>6.獨立完成 30 例新生兒評估及照護經驗</p> <p>7.獨立完成 10 例產後檢查（產後 42 天）及健康指導經驗</p> <p>8.獨立完成 10 例個案完整的照護經驗（由產前、產時、產後持續的照護）</p> <p>9.獨立完成 20 例哺餵母乳諮商經驗</p> <p>10.獨立完成 20 例家庭計畫諮商經驗</p>		

訓練年	達成目標	訓練項目（課程）	訓練時間	訓練方式	評核標準（方法）	訓練場所條件	備註
					註：各單位實習的經驗須記錄於學習護照		

註：應於上述訓練中，提供受訓人員學習跨領域團隊合作照護的環境（如：相關類別的跨領域團隊合作之臨床照護服務或學術活動）。

三、聯合訓練計畫中，主要訓練醫院及合作訓練醫療機構資格：

【聯合訓練機制之精神：考量醫院規模、功能、特性及限制，並兼顧受訓者訓練內容，視需要執行聯合訓練機制，主要訓練醫院指受訓人員所屬醫院，合作訓練醫療機構指接受他院委託代訓學員者，主要訓練醫院須於所提訓練計畫中註明合作訓練醫療機構名稱、訓練項目及時程。】

1、主要訓練醫院：

- (1) 經中央衛生主管機關公告評鑑合格之教學醫院，並提出完整之助產師（士）二年期教學訓練計畫。
- (2) 主要訓練醫院設有產科單位且每年達 200 例以上之接生數目。
- (3) 主要訓練醫院若無法執行「二年期護理師（護士）訓練計畫」之全部訓練項目，須派員至合作訓練之醫療機構（如：助產所、診所、產後護理之家）進行聯合訓練，共同完成助產人員之產前、產時與產後照護，並須於訓練計畫中註明合作訓練醫院之醫院名稱、訓練項目及時程，並在主要訓練醫院督導之下施行訓練。
- (4) 主要訓練醫院需有充足之教學設備、教學場所、教學圖儀和資訊設備。

2、合作訓練醫療機構：如上