

# 推行親子同室之經驗分享

1

臺中榮民總醫院

產後病房

彭月珠 護理長

112.05.05

- 母嬰親善十大措施
- 支持母乳哺育的暖鏈
- 產前親子同室衛教指導
- 產後立即肌膚接觸
- 產後親子同室
- 反思與行動
- 未來努力方向
- 結論

# 母嬰親善十大措施

3

- 明定及公告明確的支持哺餵母乳政策
- 提供照護母嬰相關工作人員教育訓練
- 提供孕婦哺餵母乳之相關衛教指導(產前教育)
- 幫助產婦產後盡早開始哺餵母乳
- 提供母親哺餵母乳及維持奶水分泌等相關指導及協助
- 除有醫療上的需求之外，不得提供哺餵母乳的嬰兒母乳以外的食物或飲料給嬰兒(餵食計畫)
- 實施親子同室
- 鼓勵依嬰兒的需求哺餵母乳
- 不得提供嬰兒人工奶嘴或安撫奶嘴
- 鼓勵院所內成立母乳哺餵支持團體，並建立轉介系統

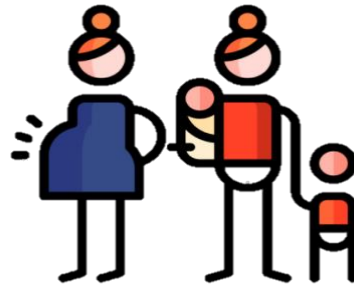
# 支持母乳哺育的暖鏈

01 產前  
個管師  
準爸媽教室  
母乳會



02

產中  
準父親陪產  
產檯肌膚接觸  
> 60分鐘



03 產後  
親子同室  
哺乳指導  
母嬰分離擠乳  
袋鼠護理、母乳庫

醫護教育訓練  
發展教案  
OSCE  
05



產後護理之家  
乳腺疏通  
新生兒照護

04

# 產前親子同室衛教指導

母乳重要性的宣導

1. 母嬰親善政策介紹
2. 提供肌膚接觸與親子同室資訊並鼓勵參與

1. 肌膚接觸重要性
2. 親子同室的重要性

1. 母乳的重要性與乳汁的分泌
2. 肌膚接觸與親子同室的重要性
3. 嬰兒想吃與確保奶水充足方法
4. 抱嬰兒的姿勢與含乳姿勢
5. 依嬰兒需求哺乳的重要性

鼓勵肌膚接觸與親子同室的參與

1. 確保奶水充足方法
2. 認識脹奶及乳房腫脹的處理

12-16週

16-20週

20-28週

28-32週

32-36週

36-40週

# 產前

由產科醫師宣  
導，鼓勵施打  
Covid-19疫苗

## 請擇選預約疫苗種類

Novavax (Nuvaxovid)

莫德納 (Moderna) 全劑量 0.5ml

莫德納 追加劑 (spikevax BA.4/5) 劑  
量 0.5ml

滿6個月-5歲(未滿6歲)嬰幼兒族群 莫  
德納(Moderna)半劑量0.25ml

滿5-11歲兒童族群 BNT(BioNTech)  
0.2ml

公費猴痘Mpox疫苗

限本院員工預約 Novavax  
(Nuvaxovid)

莫德納 追加劑 (Moderna) 半劑量  
0.25ml

滿6-11歲兒童族群 莫德納 追加劑  
(spikevax BA.4/5)半劑量0.25ml

滿6-11歲兒童族群 莫德納(Moderna)  
半劑量0.5ml

滿6個月-4歲(未滿5歲)嬰幼兒族群  
BNT(BioNTech) 0.2ml

# 產前

於院內粉絲專業直播，鼓勵疫情期間仍可母乳哺餵及親子同室，並於產前門診持續推撥

疫情期間我該母乳哺餵和親子同室嗎?

兒童醫學中心  
許雅淇醫師



母嬰親善個管師  
李晨郁

對小朋友來說是加分的

2:08 / 5:05



# 產後

## 立即肌膚接觸

- 人力調配：
  1. 產房-嬰兒室  
跨單位合作
  2. 產房-手術室  
支援訓練





# 產後親子同室

9

創新 · 實效  
Innovation · Accountability

臺中榮民總醫院  
Taichung Veterans General Hospital

愛心 · 品質 · 創新 · 實效  
Compassion · Quality · Innovation · Accountability

**TOP 1 為什麼要哺餵母乳呢?**

**營養完整 量身定做**  
母乳含有大類免疫球蛋白的生長要素

**抗菌因子多 寶貴生病少**  
母乳含有大類免疫球蛋白、生長因子、補鐵及運鐵蛋白等成份

**促進產後恢復**  
嬰兒吮吸啟動「排乳」  
媽媽放鬆，促進產後泌乳  
排乳愈好，嬰兒吮吸愈輕鬆也有效  
乳汁移出愈多，溢乳量與製造量愈多

**溫馨小提醒**  
出生後的第一~2小時是新生兒最清醒的時刻，是幫助寶寶與媽媽及其他家人互動親子接觸最佳時機!

**TOP 2 早期肌膚接觸為何很重要?**

- 有利啟動寶寶本能順利吸乳
- 促進親子關係
- 促進母親子宮收縮
- 讓寶寶更穩定

**TOP 3 我如何知道寶寶獲得足夠的奶水呢?**

哪些是寶寶想吃的表現呢?

睜眼找乳 舔嘴唇 伸舌頭  
嬰兒有明顯的吸乳反射，可能出現吮吸自己的手。

如何確定寶寶有吸到足夠生長的奶水呢?

依據尿布濕的片數  
每天大便次數及嬰兒體重變化等，以判斷是否吃足奶水。  
1, 2, 3, 3, 3, 4  
2, 3, 3, 3, 4  
嬰兒成長

**TOP 4 產後親子同室有那些好處呢?**

- 依寶寶的餵養需求體奶
- 增進親子關係及增加寶寶安全感和信任感
- 及早透過專業人員協助，增進照顧寶寶的能力
- 減少體奶時來回奔波，增加媽咪的休息時間
- 減少寶寶院內感染風險

衛生福利部臺中醫院  
衛生福利部臺中醫院  
衛生福利部臺中醫院

全人智慧 · 醫療典範

25

親子同室中，以下事項提醒您

- ★ 有感冒咳嗽者，請您戴上口罩!
- ★ 有發燒、瀉瀉者，建議您暫勿探視母嬰!
- ★ 碰觸嬰兒前後要洗手!
- ★ 嬰兒要在視線範圍內，勿交給非醫護人員!
- ★ 嬰兒睡覺時，請放回嬰兒床上，勿讓嬰兒趴睡!
- ★ 抱嬰兒時，請支撐嬰兒頭頸部避免掉落!

陪病者注意事項

新冠肺炎Omicron 病毒傳播力強  
為了保護自己、也保護病人!

請遵守以下建議:

1. 如有呼吸症狀，如咳嗽、流鼻涕、發燒等，請勿陪病，宜在家休息。
2. 陪病期間若出現身體不適症狀，請主動告知護理人員。
3. 有群檢結果應主動告知護理人員。
4. 陪病期間請戴好口罩，勤洗手。
5. 陪病期間勿探視門子，勿共餐、勿於用餐時交談。

臺中榮民總醫院護理中心啟

# 產後 親子同室

- 配合指揮中心禁止訪客
- 嚴格門禁管制





# 產後 親子同室

- 嬰兒防護罩





想吃

鼓勵親子同室  
並依嬰兒需求  
哺乳，無限制  
時間、次數。



臥姿



坐姿

# 反思與行動

13

## ● 反思-執行現況與困境

- 引產母親太累、傷口不適、高危險妊娠多
- 家屬等PCR報告，只有產婦在病室，擔心安全問題
- 媒體宣傳不能強迫，護理師未持續鼓勵，怕產婦抱怨
- 非純產科

## ● 行動-解決及創新方法

- 先推出予以協助、每小時探視
- 依母親狀況鼓勵親子同室
- 母嬰共照
- 產前SDM
- 單位指標-標準化
- ※母嬰親善評鑑加分項目，24小時達10%以上，得3分

# 反思與行動

## 強化及落實醫療人員訓練及指導

14

- 反思-執行現況與困境
- 種子教師缺乏
- 長官層級支持度(規章制訂、能力進階、公假)
- 學員上課應付了事，缺乏實作能力
- 行動-解決及創新方法
- 持續漸進訓練講師
- 院層規章\_明訂母嬰親善教育
- 能力進階\_母嬰照護護理人員維持與進階
- 給予公假進修
- OSCE闖關教學
- 平時強化落實查核

※母嬰親善評鑑標準，2年內8小時(新人)及4小時(資深)



# 工作人員 技能訓練

- 模型實際操作
- 運用台灣母乳哺育聯合學會發展的「臨床母乳哺育技能查核表」評核技能



皮膚與皮膚接觸



抱嬰兒的姿勢



嬰兒含住乳房的姿勢



手擠奶的技巧



# 未來努力方向

16

- 教育及實作(OSCE訓練)
- 肌膚接觸時間延長，護理人力安排與母嬰安全之配套措施
- 親子同室率、純母乳哺育率提升至80%，護理人力及教育之準備

# 結論

17

- 長官支持
- 人員心態
- 臨床教師
- 教育訓練
- 現場稽核

敬請指教